

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Motywacja i Działanie , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000439649 , Kod pocztowy: 72-500 , Poczta: Międzyzdroje , Miejscowość: Międzyzdroje , Ulica: Norwida , Numer posesji: 7 , Numer lokalu: 12 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: kamieński , Gmina: Międzyzdroje , Strona www: , Adres e-mail: kontakt@specjalistapsycholog.pl , Numer telefonu: 506591164 ,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 72-500 , Poczta: Międzyzdroje , Miejscowość: Międzyzdroje , Ulica: Konopnickiej , Numer posesji: 10 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: kamieński , Gmina: Międzyzdroje ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Flacht Adres e-mail: kontakt@specjalistapsycholog.pl Telefon: 506591164

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Motywacja dla zdrowia			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.04.2020	Data zakończenia	29.06.2020

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

W Fundacji Motywacja i Działanie mamy dewizę, zgodnie z którą: podstawa to działanie. Od początku naszej działalności interesujemy się historiami pandemii, w szczególności HIV/AIDS na tyle, że znalazła ona swoje miejsce w naszym statucie. W związku z nowym zagrożeniem epidemicznym uważamy, że odpowiedzialnością jest dzielenie się doświadczeniem w sprostaniu wyzwaniom jakie stawia wobec nas nowa sytuacja.

Zamknięte szkoły, biblioteki, przedszkola, kina, restauracje i centra handlowe. Koronawirus odebrał nam życie, do którego przywykliśmy. Nic nie jest takie jak jeszcze tydzień temu. Nasze domy stały się teraz dla nas: miejscem pracy, odpoczynku, szkołą i przedszkolem dla dzieci. Nawet osoby, które na co dzień nie odczuwają nadmiarowo lęku, w obecnej sytuacji doświadczają go bardzo wyraźnie. Na konsekwencje dla zdrowia i relacji z bliskimi osobami ma wpływ przedłużający się strach, obawa związana z możliwością zarażenia. Coraz częściej pojawiają się pytania: Jak rozmawiać z dziećmi o obecnej sytuacji? W jaki sposób radzić sobie z samotnością podczas kwarantanny? Co ten czas spędzony wspólnie, ale jednak pod przymusem ujawnia o związku? Jak zadbać o dobrostan psychiczny swój oraz partnera? Jak uniknąć kłótni i konfliktów lub jak kłócić się zdrowo? I wiele, wiele innych.

Celem projektu jest łagodzenie skutków społecznego lęku i obniżanie poziomu stresu wynikłego z zagrożenia epidemicznego wśród mieszkanki i mieszkańców województwa zachodniopomorskiego poprzez popularyzację wiedzy z zakresu pomocy psychologicznej i udzielanie porad.

Bazą projektu będą dwa kierunki:

Kierunek 1, to udzielanie pomocy psychologicznej online poprzez dyżury terapeutów w formie rozmów, porad i wsparcia dla każdego mieszkańca i mieszkanki województwa zachodniopomorskiego. Porady pomocy psychologicznej udziale będą przez dwóch specjalistów przez 8 godzin dziennie od poniedziałku do piątku w formie rozmowy telefonicznej, lub poprzez komunikatory typu: Messenger, WhatsApp, Skype.

Kierunek 2, to powstanie strony internetowej wraz z facebook z przewidywaną domeną motywacjadlazdrowia.pl Strona internetowa będzie zawierała cztery bloki tematyczne z obszaru:

- Rozmowy z ekspertami – blok ten będzie próbą dotarcia do specjalistów z zakresu psychoterapii i psychologii, lekarzy, specjalistów ze zdrowia publicznego
- Strefa rodziców – będzie e-poradnikiem relacji rodzinnych
- Strefa młodzieży – będzie e-poradnikiem wzmacniającym kampanię #zostań w domu i bankiem pomysłów na kreatywne spędzanie czasu wolnego
- Równowaga emocjonalna – najkorzystniejsze rozwiązania na radzenie sobie z psychologicznym skutkami epidemii

Miejsce realizacji

Projekt obejmie swoim zasięgiem mieszkańców województwa zachodniopomorskiego. Informacja o działaniach i dostępności do pomocy psychologicznej dotrze do min. 2 powiatów z województwa zachodniopomorskiego. Miejscem realizacji zadania (udzielania zdalnej pomocy psychologicznej, przygotowania i prowadzenia strony internetowej) będzie pracownia Fundacji Motywacja i Działanie mieszcząca się w Świnoujściu przy ul. Armii Krajowej 11/2.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Łagodzenie skutków społecznego lęku i obniżanie poziomu stresu wynikłego z ogłoszonego stanu pandemii wśród mieszkank i mieszkańców województwa zachodniopomorskiego poprzez poradnictwo online dostępne dla mieszkańców i mieszkank województwa zachodniopomorskiego	124 godziny pracy terapeutów	Harmonogram dyżurów terapeutów
Opracowanie edycyjne i graficzne materiałów	48 szt infografik	Infografiki zamieszczone na stronie internetowej i facebook
Przygotowanie przez specjalistów z dziedziny psychologii/zdrowia publicznego/społecznego tekstów do publikacji	48 szt publikacji	Treści merytoryczne praktyków zamieszczone na stronie internetowej i facebook
Strona internetowa	www.motyvacjadlazdrowia.pl	Faktura usługi realizacji strony i faktura zakupu domeny

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Motywacja i Działanie działa od 2012 r. w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki uzależnień, profilaktyki HIV/AIDS. Za swoje działania wielokrotnie nagradzana przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego listami gratulacyjnymi - za pomoc drugiemu człowiekowi. Do naszego zespołu zapraszamy specjalistów z dziedzin pokrewnych. Aktywność Fundacji najczęściej widać w dwóch powiatach województwa zachodniopomorskiego: powiat kamieński i Gminy Miasto Świnoujście.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Zarząd Fundacji (Karolina Flacht, Bartosz Ślaski) od 2014 roku realizuje oddziaływania w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym w Gminie Miasto Świnoujście. Umowa na realizację tego zadania została powierzona Zarządowi również na rok 2020. Zarząd Fundacji od 2014 roku podpisuje umowy z Urzędem Marszałkowskim na realizację zadań. Dotychczasowe kontrole zakończone zostały wynikiem pozytywnym. Fundacja posiada doświadczenie w prowadzenia zadań w minimum dwóch powiatach w województwie zachodniopomorskim (np. realizacja umowy z roku ubiegłego podpisana z Zachodniopomorskim Urzędem Marszałkowskim w zakresie edukacji obywatelskiej pn.: "Kompas - Edukacja", czy też "Wolontariat Młodzieżowy" obejmujący swym zasięgiem dwa powiaty).

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

sprzęt telekomunikacyjny, siedziba Fundacji, dostęp do usług internetowych, współpraca ze specjalistami, doświadczenie w realizacji takiego typu zadań

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Poradnictwo online 124 godz.	6200,0		
2.	Opracowanie edycyjne i graficzne materiałów (48 szt.)	600,0		
3.	Przygotowanie przez specjalistów z dziedziny psychologii/zdrowia publicznego/społecznego tekstu do publikacji (48 szt.)	2400,0		
4.	Budowa strony internetowej i zakup domeny	800,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,0	10000,0	0,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający status prawny oferenta - fakultatywny (*fakultatywny*)
2. Potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.