

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	27) promocja i organizacja wolontariatu

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Towarzystwo Wspierania Inicjatyw Kulturalno- Społecznych TWIKS</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Rejestrowe</b> , Numer Krs: <b>0000285557</b> , Kod pocztowy: <b>70-260</b> , Poczta: <b>Szczecin</b> , Miejscowość: <b>Szczecin</b> , Ulica: <b>Władysław Jagiełły</b> , Numer posesji: <b>7</b> , Numer lokalu: <b>2</b> , Województwo: <b>zachodniopomorskie</b> , Powiat: <b>Szczecin</b> , Gmina: <b>m. Szczecin</b> , Strona www: <b>www.seniorszczecin.pl</b> , Adres e-mail: <b>centrum@seniorszczecin.pl</b> , Numer telefonu: <b>882507368</b> ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	<b>Marcelina Błaszczyk</b> <b>Adres e-mail: centrum@seniorszczecin.pl</b> <b>Telefon: 882507368</b>

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Wolontariat senioralny na rzecz Szczecina i regionu			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	01.08.2023	Data zakończenia	29.10.2023

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
---

## Opis zadania

Wraz z przejściem na emeryturę wkraczamy w nowy etap życia. Koniec aktywności zawodowej oznacza przede wszystkim czas na zasłużony odpoczynek – ale co zrobić w sytuacji, gdy do codzienności wkrada się nuda? Wiele starszych osób ma wciąż sporo energii, a ich doświadczenie i umiejętności sprawiają, że stanowią oni nieoceniony kapitał społeczny. Zaangażowanie w projekty społeczne przynosi osobom po 65 roku życia całą masę korzyści. Pomagając innym wolontariusze mogą jednocześnie zadbać o własną kondycję psychiczną i fizyczną, poczuć się docenieni i potrzebni, a przy okazji nawiązać nowe znajomości.

Wolontariat seniorów w Polsce to wciąż stosunkowo nowa inicjatywa. Według badań Głównego Urzędu Statystycznego osoby po 65 roku życia w 2016 roku stanowiły ok. 25% ogółu polskich wolontariuszy, czyli prawie o połowę mniej niż w innych krajach Unii Europejskiej. Z kolei gdański raport sprzed niemal 10 lat (i na ten moment ostatni tak szeroko dotykający tematu aktywności społecznej seniorów) dostarcza danych, że ponad 84% respondentów nigdy nie była wolontariuszami i nie zamierzała tego zmienić. Trzeba podkreślić, że rezultaty takie uzyskano w obliczu (dość) powszechnie znanych tendencji demograficznych. Na tle innych krajów europejskich obecne polskie społeczeństwo jest i tak stosunkowo młode. Dane Eurostatu wskazują, że populacja osób 65+ w 2020 roku wyniosła w Polsce 18,2%, czyli mniej niż wynosi średnia unijna: 20,6%. Wrażenie jednak powinno wywrzeć tempo, w jakim starzeje się populacja – stanowimy drugie najszybciej starzejące się społeczeństwo w UE, ustępując w tym względzie jedynie Finlandii. Zgodnie z prognozami GUS, proces starzenia się polskiej populacji będzie tylko przyspieszał.

Samotność, a nawet poczucie wykluczenia mogą dość szybko zapukać do drzwi mieszkań seniorów – tym bardziej, że domy wielopokoleniowe można spotkać coraz rzadziej. W raporcie Regionalnego Centrum Wolontariatu w Gdańsku pn. Miejski model aktywności społecznej seniorów możemy przeczytać, że to właśnie osoby w wieku 60+ są grupą najbardziej zagrożoną tzw. śmiercią społeczną, czyli sytuacją zawieszenia/utracenia wszelkich więzi łączących ich ze społeczeństwem

Co więcej, wnioski z badania zrealizowanego przez warszawskie Centrum Wolontariatu pokazują, że osoby starsze rzadziej niż reprezentanci innych grup wiekowych charakteryzują się tzw. słomianym zapałem i wykazują większą konsekwencję w kontynuacji działań. Ponadto są one skłonne do wykonywania bardziej odpowiedzialnych zadań, a średni czas zaangażowania seniora w wolontariat długoterminowy wynosi od 3 do 5 lat!

Wiele instytucji działających na rzecz dzieci, młodzieży i rodzin aktywnie szuka seniorów zainteresowanych wolontariatem. Starsi stanowią niezbędne ogniwo komunikacji międzypokoleniowej, na której bazuje tak wiele inicjatyw społecznych. Spędzając czas z przedszkolakami, młodzieżą lub potrzebującymi rodzinami wolontariusze mogą podzielić się swoim doświadczeniem, służyć radą, przekazać ważne umiejętności życiowe lub opowiedzieć ważne historie. Możliwości zaangażowania w lokalne przedsięwzięcia społeczne jest bez bardzo wiele. Tak na prawdę naszych szczecińskich seniorów ogranicza wyłącznie wyobraźnia

Badania dowodzą, że wolontariat po 50 roku życia to całe mnóstwo dobrodziejstw. Wśród nich na pierwszy plan wysuwają się korzyści psychologiczne, takie jak poprawa samooceny i pozycji społecznej, a także redukcja stresu i napięcia emocjonalnego.

Emeryci szczególnie dobrze rozumieją się z osobami z tej samej grupy wiekowej. Dzielią z nimi

przecież wspólne zainteresowania, problemy, a także podobne doświadczenia życiowe. Wolontariusz w starszym wieku świetnie odnajdzie się zatem we wszelkich akcjach, wydarzeniach niosących pomoc innym seniorom.

Regularna aktywność społeczna wymaga ciągłej interakcji z ludźmi z różnych środowisk i grup wiekowych. Co więcej w ramach wolontariatu osoby starsze mogą bez ograniczeń rozwijać swoje zainteresowania i uczyć się nowych umiejętności, dzięki czemu codzienność staje się ciekawsza i nabiera nowego, głębszego sensu.

Widzimy to w naszej codziennej pracy. Nasza wspaniała grupa wolontariuszy seniorów, którą chcielibyśmy poszerzyć, to osoby niezwykle empatyczne, energiczne, energetyczne, kreatywne i wrażliwe. Z wielką otwartością podchodzą do potrzeb drugiego człowieka, zwierząt.

Celem projektu jest pokazanie seniorom, że wolontariat jest potrzebny i daje korzyści wspierającym i wspieranym. Dzięki wolontariatowi można się rozwijać, poznawać nowych ludzi oraz mieć poczucie przynależności, bycia potrzebnym, ważnym.

Trwałość projektu zostanie zachowana nawet po jego zakończeniu, ponieważ grupa wolontariacka będzie działa i będzie działać, być może wyłoni lidera które będzie ją prowadził. Niewątpliwie mentor ze strony organizatora będzie mieć bardzo ważne zadanie, by grupę usamodzielnic a przebyte szkolenia tylko wzmocnią kompetencje indywidualne.

Grupa docelowa projektu: osoby w wieku 60+, odbiorcy pośredni: mieszkańcy Szczecina i regionu dla których będą kierowane akcje wolontarystyczne, akcje wsparcia.

Elementy składowe zadania:

1. Szkolenie wolontariat w pierwszych krokach - 2x 2 godziny - Szkolenie ma na celu rozwój wiedzy i pozyskanie informacji z zakresu wolontariatu. W ciągu warsztatu uczestnicy poznają rodzaje i formy wolontariatu, obszary, w które mogą zaangażować się jako wolontariusze oraz praktyczne wskazówki dotyczące współpracy z organizacjami. Ponadto, zdobędą wiedzę nt. zalet i korzyści płynących z podejmowania działań wolontarystycznych, ale także trudności z którymi mogą się mierzyć. Poznają czym jest system motywacji i budowania pozytywnych relacji w zespołach wolontarystycznych oraz jakie są prawa i obowiązki wolontariusza.

2. Szkolenie komunikacja 2x2 godziny - Warsztaty z komunikacji dadzą możliwość zrozumienia siebie samego, a tym samym właściwego odczytania zachowania otaczających nas ludzi. Nie od dziś wiadomo, że swoboda, jaką zapewnia bycie sobą, jest jednym z najważniejszych czynników wpływających na szczęśliwe życie. Empatia i zrozumienie pomagają w podtrzymywaniu wartościowych relacji z innymi. Efektywny proces komunikacji wymaga otwartości, jasności, jednoznaczności, spójności. Im bardziej będziemy otwarci i uważni na rozmówcę, tym większą mamy szansę na wzajemność. Życie w zgodzie ze sobą i innymi jest wykładnikiem zdrowia psychicznego każdego człowieka.

3. Warsztaty animacyjne 2x 2 godziny - Animacja dzieci, dorosłych, seniorów podczas różnych wydarzeń organizowanych przez wolontariuszy przyda się aby zachęcić do aktywności, integracji, rozwijania pasji. Animator organizuje, planuje i przygotowuje scenariusze spędzania czasu wolnego oraz imprez rekreacyjno- integracyjnych. Warsztaty mają na celu praktyczne przygotowanie wolontariuszy (uczestników) do organizacji animacji zarówno dla małych jak i dużych odbiorców działań. Podczas zajęć trener pokaże wiele ciekawych gier i zabaw integracyjnych, m.in. z

wykorzystaniem chusty animacyjnej. Uczestnicy nauczą się tworzyć balonowe kreacje, duże bańki mydlane, tatuaże brokatowe. Zajęcia będą miały także wymiar teoretyczny. Uczestnicy dowiedzą się jak stworzyć scenariusz zabaw, jak zachęcić ludzi do zabawy, gdzie są granice zabawy, jakie zabawy będą dobre dla najmłodszych odbiorców, a jakie dla osób ze specjalnymi potrzebami.

4. Warsztaty zarządzania stresem 2x 2 godziny - Wolontariat przynosi wiele korzyści zarówno wolontariuszom, jak i organizacjom i instytucjom, które ochotnicy wspierają. Jak jednak radzić sobie z sytuacjami, które mogą być trudne lub stresujące? Jak zadbać o swoje granice i wspierać innych, nie obciążając siebie? Jak być asertywnym? Szkolenia ze specjalistą przygotowują nowych wolontariuszy oraz przypomną tym już działającym technik radzenia sobie z nietypowymi i kłopotliwymi sytuacjami. Podjęte zostaną tematy oswojenia tematu stresu, sprawdzeniu i rozbrojeniu własnych czynników lub sytuacji, które każdego stresują, poznania sposobów radzenia sobie z napięciem, które generuje stres, praktykowania świadomego oddechu, techniki relaksacji i uważności. Uczestnicy poznają prowadzone techniki dbania o siebie, które z pewnością warto praktykować na co dzień, a zwłaszcza w okresach wzmożonej aktywności społecznej. Szkolenie pozwoli osobom pomagającym na jasne ustalenie zakresu wsparcia i na nie branie na siebie zbyt dużej odpowiedzialności, co zdecydowanie zmniejsza presję psychiczną i pozwala zachować własne granice.

5. Mentoring grupy - Mentoring obejmuj w swoim zakresie otwarte spotkania z wolontariuszami, w trakcie których każdy ma przestrzeń na to aby podzielić się swoimi trudnościami w pomaganiu innym. Seniorzy często angażują w pomoc osobom starszym, dzieciom z rodzin dysfunkcyjnych, co nierzadko wywołuje trudne reakcje emocjonalne. Rozmowa z mentorem w grupie pozwala na dzielenie się doświadczeniami, ale też zachowanie równowagi. W trakcie spotkań wolontariusze są jednocześnie motywowani do aktywności, poszukiwania źródeł satysfakcji i przekładania jej w pracy społecznej na poczet drugiego człowieka

6. Wyjazd szkoleniowo-integracyjny - ważnym aspektem pracy wolontariuszy w grupie jest integracja, wzajemne zaufanie, poznanie swoich mocnych i słabych stron. Wyjazd integracyjno-szkoleniowy pozwoli zebrać wszystkich wolontariuszy w jednym miejscu. Przebywanie poza miejscem zamieszkania pozwoli oderwać się od rzeczywistości, skupić się na tym co jest tu i teraz. Na miejsce wyjazdu zostanie wybrane inspirujące otoczenie, które wspomogę nie tylko integrację, ale także ułatwia przyswajanie wiedzy. Zdobywanie nowych wiadomości, integracja powiązana z odpoczynkiem na świeżym powietrzu to najbardziej skuteczny sposób motywacji i edukacji dla wolontariuszy/przyszłych wolontariuszy. Szkolenie będzie miało formę warsztatów interaktywnych, opierających się na licznych przykładach i ćwiczeniach. Podczas weekendowego wyjazdu zostanie zrealizowanych 10 godzin szkoleniowych dotyczących zagadnień komunikacji, wypalenia, asertywności czy radzenia sobie ze stresem. Organizator zapewnia transport, zakwaterowanie z wyżywieniem, ubezpieczenie.

7. Wolontariusze przygotowują dwie akcje wolontarystyczne- jedną dla mieszkańców Szczecina a druga dla wybranej organizacji w regionie. Grupa w toku szkoleń i spotkań wspólnie zdecyduje komu pomogą, dla kogo przygotowują wydarzenie, zbiórkę, wsparcie doraźne, długoterminowe czy inne. Uważamy, że pozostawienie decyzji wolontariuszom doda im wiatru w żagle działania i kreatywności. Będą czuli odpowiedzialność za swoje decyzje i poczują większe zaangażowanie i zainteresowanie.

Wszystkie miejsca w których będą odbywać się spotkania, szkolenia pozbawione są barier architektonicznych. Biuro wyposażone jest w podjazd dla wózków, posiadamy lupy, łazienkę przystosowaną do potrzeb osób z niepełnosprawnościami dlatego jesteśmy otwarci na udział wolontariuszy z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz osób pełnosprawnych.

#### Miejsce realizacji

Szczecin, Ośrodek agroturystyczny "7 ogrodów" w Łowiczu Wałęckim- bądź inny w regionie.

<b>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</b>		
<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
Akcja wolontariacka skierowana do mieszkańców Szczecina i regionu	2	Dokumentacja fotograficzna
Wyjazd szkoleniowo/integracyjny	1	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Szkolenia dla wolontariuszy stacjonarne	16 godzin	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Mentoring grupy	8 godzin	lista obecności

#### **5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

##### **Charakterystyka oferenta**

Stowarzyszenie „TWIKS” działa od 2007 roku. Od założenia do dnia dzisiejszego nieprzerwanie, z wielką satysfakcją i zaangażowaniem, realizujemy działania na terenie Szczecina i województwa zachodniopomorskiego. Wspieramy, rozwijamy, działamy, propagujemy – te cztery hasła najlepiej opisują nas i naszą organizację. Wspieramy organizacje pozarządowe, seniorów, młodzież, bezrobotnych, wykluczonych społecznie w dążeniu do aktywności. Rozwijamy partnerstwa zarówno na poziomie lokalnym, krajowym jak i międzynarodowym, które przyczyniają się do powstawania nowych działań w naszym województwie. Działamy na rzecz społeczności lokalnych i poprawy dostępności do działań aktywizujących, ponieważ uważamy, że od pojedynczego człowieka rozpoczyna się rozwój całej społeczności i pozytywna zmiana. Propagujemy zmianę w myśleniu o edukacji i promujemy edukację nieformalną w tym outdoor education, jako efektywne narzędzia do pracy nad rozwojem interpersonalnym oraz aktywizacją społeczną i zawodową. Poprzez edukację outdoorową zmieniamy podejście do natury i środowiska. Pokazujemy jak czerpać z otaczającego nas środowiska, jak wykorzystywać jej bliskość i jak ją doceniać.

##### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

W latach 2019-2021 Towarzystwo Wspierania Inicjatyw Kulturalno-Społecznych TWIKS prowadziło Centrum Seniora w Szczecinie. TWIKS zrealizował kilka projektów, które uzupełniały działalność Centrum Seniora.

- "Seniorzy w lesie" (Mikrodotacje Programu Społecznik 2019-2021) Projekt mający na celu edukację osób w starszym wieku odnośnie segregacji odpadów, dbania o środowisko naturalne oraz swoją najbliższą okolicę.

- "W harmonii ze sobą- program przeciwdziałania skutkom pandemii wśród osób starszych"(Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego). Wykorzystując nieznanne dotąd seniorom narzędzia pracy nad sobą, pozwoliły na uzyskanie harmonii i wewnętrznego spokoju. Projekt realizowany był na terenie trzech gmin: Gmina Szczecin, Gmina Police, Gmina Goleniów.

- Współrealizacja projektu ministerialnego Aktywni+ "pt. "Zapakuj mój plecak" wraz ze Stowarzyszeniem Twórczych Osób "Inwencja". Projekt ten ma formułę międzypokoleniową, skupiającą się na dialogu oraz niwelowaniu konfliktu pokoleń.

- "Spotkanie Organizacji Pozarządowych Pod Platanami"- Stowarzyszenie Twiks od wielu lat jest współorganizatorem spotkania „Pod Platanami”. Jest to coroczne spotkanie na Jasnych Błoniach, na którym prezentują się działające w mieście organizacje pozarządowe. Imprezie towarzyszą wystawy, prezentacje, dyskusje i konkursy. W spotkaniu udział bierze rokrocznie ponad 150 szczecińskich organizacji pozarządowych (w tym organizacje senioralne).

- Ponadto TWIKS jest realizatorem ministerialnego projektu pt. "Wspieraj Seniora". We współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Szczecinie wspiera szczecińskich seniorów (np. pomoc w zrobieniu zakupów, wykupienie leków) oraz koordynuje wolontariat na rzecz osób starszych (przyjmowanie zgłoszeń, podpisanie umów wolontariackich, szkolenia itp.).

TWIKS podczas prowadzenia Centrum Seniora nawiązał wiele współprac z instytucjami publicznymi jak i prywatnymi. Ma rozwiniętą sieć kontaktów w różnych obszarach, które są bardzo często udokumentowane porozumieniem.

Działania, które zrealizował TWIKS były wiele razy nagradzane, m.in. udział w kampanii społecznej organizowanej przez Prezydenta Miasta Szczecin, pt. "SzczecitoWY", wyróżnienie za rok 2021 z okazji Dnia Pracownika Socjalnego za działania na rzecz osób starszych, główna nagroda w konkursie "Pozarządowy Szczecin" w kategorii akcja społeczno-obywatelska. Nagrody te i wyróżnienia pokazują jak mocno zaangażowany w pracę jest zespół oraz jak spójna jest oferta przygotowana na rzecz osób starszych.

Pracownicy stale podnoszą swoje kwalifikacje związane z rozwijaniem oferty skierowanej do seniorów m.in. Montessori dla seniorów z zaburzeniami funkcji poznawczych, animator osób starszych, muzykoterapia.

### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

Zasoby kadrowe:

1. Katarzyna Libiszewska - wiceprezes TWIKS, doświadczenie w tworzeniu, rozliczaniu i realizacji projektów społecznych od 2007 roku, trener kompetencji miękkich, socjoterapeutka, psychoterapeutka w trakcie szkolenia. Od 3 lat koordynuje pracę Centrum seniora w Szczecinie, a od 2 lat pracuje z seniorami w zakresie wolontariatu, wspierania i motywowania do aktywności.
2. Iwona Jurewicz-Wójtowicz - księgowa z wieloletnim doświadczeniem na stanowisku głównej księgowej, członek zarządu TWIKS. Doświadczenie w prowadzeniu księgowości w spółkach oraz NGO
3. Marcelina Błaszczuk - Członkini Stowarzyszenia TWIKS, muzykoterapeutka, animatorka dzieci oraz osób starszych, ukończone studia wyższe na kierunku Kulturoznawstwo, studia podyplomowe

Menedżer Kultury oraz przygotowanie pedagogiczne. Posiada doświadczenie w kontakcie z mediami, promocji oraz w prowadzeniu Kampanii Urzędu Miasta Szczecin. Posiada 8 letnie doświadczenie przy projektach realizowanych ze środków państwowych i unijnych jako pracownik obsługi projektów oraz kierownik merytoryczny.

4. Klaudia Piotrowska - magister pracy socjalnej, pracownik Centrum Seniora w Szczecinie, certyfikowana joginka śmiechu, od 6 lat wolontariuszka w Szczecińskim Humanistycznym Uniwersytecie Seniora, koordynatorka projektu "Starość? Też mnie to czeka!". Prowadzi warsztaty z komunikacji interpersonalnej, coachingu i mentoringu. Posiada doświadczenie w realizacji projektów ze środków państwowych i unijnych.

5. Ewa Drewniak - Certyfikowana trenerka personalna oraz instruktorka Nordic Walking. Pracę z Seniorami rozpoczęła w 2014 roku na Szczecińskim Humanistycznym Uniwersytecie Seniora, współpracowała z wieloma Klubami Seniora na terenie Szczecina, do dziś aktywna wolontariuszka działająca na rzecz osób starszych. W latach 2018 – 2020 pracowała jako koordynatorka wolontariatu przy projekcie Erasmus +. Z wykształcenia jest pracownikiem socjalnym, aktualnie pracuje w Centrum Seniora w Szczecinie. Od 2017 roku specjalizuje się w prowadzeniu treningów osób starszych. Prelegentka wydarzeń, konferencji i wykładów dotyczących aktywności fizycznej osób starszych. Sama o sobie mówi, że jest ciągle w ruchu, a nic nierobienie męczy ją najbardziej. Jej misją jest popularyzowanie aktywności fizycznej osób starszych i uświadamianie jak korzystnie wpływa na poprawę komfortu naszego życia. Pasjonatka kultury słowiańskiej, kochająca polską wieś, żyjąca blisko natury.

Zasoby rzeczowe:

TWIKS dysponuje biurem wyposażonym w meble, 3 stanowiska, komputery. W biurze TWIKS znajduje się również szafa pancerna, w której przechowywane są dane osobowe. Jednocześnie TWIKS posiada dostęp do sal szkoleniowych i przestrzeni otwartej (ogród), gdzie także często realizujemy zajęcia. Oferent posiada także ozonator powietrza, oczyszczacz powietrza, środki ochrony bezpośredniej. Stowarzyszenie zarejestrowane jest w lokalu własnościowym członka Zarządu TWIKS. TWIKS posiada sprzęt, materiały edukacyjne oraz książki do realizacji różnego rodzaju warsztatów i szkoleń, między innymi rozwojowych z zakresu treningu pamięci, komunikacji, pracy zespołowej, radzenia sobie ze stresem, motywacji, relaksacji itp.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Szkolenie wolontariat w pierwszych krokach - wynagrodzenie trenera, umowa cywilno-prawna w tym składki ZUS i PD (4 godz. x 130,00 zł)	520,00		
2.	Szkolenie komunikacja - wynagrodzenie trenera, umowa cywilno-prawna w tym składki ZUS i PD (4 godz. x 130,00 zł)	520,00		
3.	Warsztaty animacyjne - wynagrodzenie trenera, umowa cywilno-prawna w tym składki ZUS i PD (4 godz. x 130,00 zł)	520,00		

4.	Warsztaty radzenia sobie ze stresem - wynagrodzenie trenera, umowa cywilno-prawna w tym składki ZUS i PD (4 godz. x 130,00 zł)	520,00		
5.	Mentoring grupy - wynagrodzenie prowadzącego grupę, Mentoring grupy - umowa cywilno-prawna w tym składki ZUS i PD/VAT (8 godz. x 130,00 zł)	1 040,00		
6.	Wyjazd szkoleniowo-integracyjny - transport w dwie strony, w tym VAT	1 400,00		
7.	Wyjazd szkoleniowo-integracyjny - noclegi (wolontariusze i kadra), w tym VAT	1 800,00		
8.	Wyjazd szkoleniowo-integracyjny - wyżywienie - obiad, kolacja, śniadanie (wolontariusze i kadra), w tym VAT	2 600,00		
9.	Materiały warsztatowe, produkty spożywcze, w tym VAT	130,00		
10.	Wyjazd szkoleniowo-integracyjny - trenerzy - umowy cywilno-prawne w tym składki ZUS i PD/VAT (10 godz. x 130,00 zł)	1 300,00		
11.	Koszt ubezpieczenia NNW i OC	50,00		
12.	Koordinator - umowa cywilno-prawna w tym składki ZUS i PD/VAT	500,00		
13.	Księgowa - umowa cywilno-prawna w tym składki ZUS i PD	500,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>11 400,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>1 400,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta (skan) *(fakultatywny)*
2. Potwierdzenie złożenia oferty *(obligatoryjny - złożony elektronicznie)*

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.