

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z Instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie


1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Województwo zachodniopomorskie
2. Tryb w którym wprowadzono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz.U. z 2015 r., poz. 618, 788 i 905)
4. Tytuł zadania publicznego	Centrum bezpłatnej pomocy terapeutycznej
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia 20.06.2017r. Data zakończenia 31.08.2017r.

P. A. Bondkowski
 WYDZIAŁ 19.05.2017
 WPLNED
 19-05-2017
 ilość zat.
 podpis *PA*

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Fundacja Porozumienia Społecznego i Integracji IMPULS ul. Sosnowa 27 71-468 Szczecin KRS 0000293929	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Katarzyna Szatan tel. 507501861

Urząd Marszałkowski
 Województwa Zachodniopomorskiego



01337470
 Data wpływu: 2017-05-18
 Numer: PP_50706_2017
 Przyjacił Barbara Musielak
 Kancelaria Ogólna Urzędu - WA-1
 Załączników: ...

Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego.

Zadanie publiczne realizowane będzie na rzecz rodziny w ramach programu „Region dla Rodziny” w zakresie ochrony, profilaktyki i promocji zdrowia. Celem realizowanego zadania będzie poprawa i ochrona zdrowia rodzin poprzez wdrożenie działań profilaktycznych rozwijających kulturę zdrowia psychicznego i edukację zdrowotną w w/w zakresie.

Głównym celem będzie szerzenie dostępu do specjalistycznych usług zdrowotnych

PA

poprzez korzystanie z psychoterapii.

Działania skierowane są do rodzin z terenu województwa zachodniopomorskiego. Ze wsparcia mogą skorzystać wszyscy członkowie rodziny a więc dzieci, młodzież, osoby dorosłe, starsze i niepełnosprawne.

Fundacja „Impuls” realizująca zadanie ma główną siedzibę w Szczecinie. **Z kolei zadanie realizowane będzie przez oddział mieszczący się w Goleniowie.**

Spotkania zaplanowane są na miesiące czerwiec, lipiec i sierpień 2017r. Porad udzielać będzie trzech specjalistów - łącznie 78 godzin. Wszystkie spotkania zaplanowane są w godz. popołudniowych.

Harmonogram spotkań:

II połowa czerwca - 18 godz.

lipiec – 30 godz.

sierpień – 30 godz.

Każda osoba w zależności od skali problemu będzie miała możliwość korzystania z bezpłatnych konsultacji przez cały czas trwania zadania. Po tym okresie będzie możliwość kontynuacji konsultacji na zasadach wynikających z pracy oddziału fundacji.

Osoby odpowiedzialne za prawidłowy przebieg zadania publicznego posiadają kwalifikacje do prowadzenia konsultacji psychoterapeutycznych, kompetencje i wiedzę z zakresu pracy z rodzinami, doświadczenie zawodowe w pracy z problemami ludzkimi. Z praktyki wynika, że świadomość społeczeństwa w zakresie korzystania z psychoterapii jest bardzo niska. Strach przed spotkaniem ze specjalistą i omawianie wprost swoich problemów przychodzi trudno nie tylko dzieciom i młodzieży ale i osobom dorosłym. Brak reakcji i interwencji w odpowiednim czasie potęgują skalę problemów osobistych i rodzinnych. Stąd istnieje ogromna potrzeba wsparcia i pomocy psychoterapeutycznej. Nawarstwianie się problemów powoduje wycofywanie się z życia społecznego, zawodowego i przyczynia się do rozpadu więzi rodzinnych. Część osób zepchnięta zostaje na marginesie społeczeństwa.

Spotkania w ramach zadania publicznego mają na celu przybliżenie psychoterapii, która pozwoli ludziom borykającym się z problemami na tle psychicznym, na poprawę jakości życia. Zetknięcie się z osobistym problemem, omówienie go i skonfrontowanie ułatwi prawidłowe funkcjonowanie we wszystkich sferach życia społecznego. Uświadomienie, że nie przerobienie wcześniejszych problemów czy traum nawarstwiać się będzie przez całe życie.

Psychoterapia jest bardzo istotna w procesie wracania do zdrowia psychicznego bądź poprawy jakości stanu psychicznego człowieka, który boryka się z trudnościami życiowymi. Zaplanowane działania polegać będą na spotkaniach z terapeutą, który w dobrany sposób pokazuje, jak na nowo radzić sobie w życiu.

Celem psychoterapii jest pomoc w cierpieniu, które ma różne przyczyny a psychoterapia oferuje różne sposoby by cierpieniu zaradzić. Jednocześnie osoby, które nie doświadczają silnych objawów zaburzeń psychicznych, a na przykład są w kryzysie życiowym albo po prostu chcą coś zmienić w swoim życiu, w relacjach z innymi mogą również skorzystać z psychoterapii. Do konsultacji kwalifikują się również osoby: które mają obniżony nastrój a także przy depresji, braku poczucia sensu życia, niepokoju, lęku, natrętnych myśli, nerwicy, problemów z przeszłością, z rodziną pochodzenia, poczuciem niskiej wartości, bezradności, zagubienia, problemów w nawiązywaniu i utrzymaniu bliskich relacji, kryzysu życiowego t.j.: rozwód, żałoba, wypadek, strata/zmiana pracy. Osoby młode, które borykają się najczęściej z dolegliwościami psychosomatycznymi: bóle/zawroty głowy, nudności/bóle brzucha itp; zaburzeń: mowy, jedzenia, seksu, snu; nadużywania i uzależnienia od: substancji, zachowań, relacji; potrzeby zmiany: swojego życia i rozwoju osobistego, relacji interpersonalnych.

Zadanie publiczne w formie konsultacji psychoterapeutycznych służyć będzie poprawie dobrostanu i ogólnego zdrowia psychosomatycznego. Dzięki temu osiągnąć można zmiany z radzeniem sobie z dokuczliwymi zachowaniami, przekonaniami, obsesjami, myślami lub emocjami oraz rozwojowi relacji i umiejętności społecznych.

Psychoterapia indywidualna to szczególny rodzaj leczniczego kontaktu terapeuty i klienta. Przy czym czynnikiem leczniczym jest tu osobowość terapeuty, wzbogacona posiadanymi

kompetencjami zawodowymi. Głównym celem psychoterapii indywidualnej jest usunięcie lub osłabienie objawów choroby (lęki, niepokój, wewnątrzny, stany napięcia emocjonalnego, zaburzenia snu, łaknienia, nieśmiałość w interakcjach społecznych, poczucie pustki i beznadziei itp.) w celu odzyskania przez klienta poczucia sprawowania kontroli nad swoim życiem i poszerzenia zakresu wolności osobistej w dokonywanych wyborach. W relacji terapeutycznej początkowo terapeuta zajmuje aktywną, wspierającą postawę wzbudzając nadzieję na powrót do zdrowia. W trudnych sytuacjach życiowych, których konsekwencją bywa zmiana ról społecznych (choroba, rozwód, utrata pracy, wydarzenia losowe) terapia zmierza do poszukiwania sposobów oswojenia się z zaistniałą zmianą, jeżeli usunięcie życiowej przeszkody jest niemożliwe. Pierwsze 2-3 spotkania mają charakter konsultacyjno-poznawczy i koncentrują się na zasadności podejmowanego leczenia oraz ustalaniu jego celów, dostarczaniu przez terapeuta niezbędnych informacji o regułach współpracy, stawianiu roboczych hipotez co do przyczyn i rodzaju schorzenia (diagnoza). Liczba spotkań trudna jest do określenia, zaś ich częstotliwość zależy od zdolności klienta do wchodzenia w proces terapeutyczny i od możliwości kontynuacji go pomiędzy sesjami samodzielnie.

Kolejne spotkania to nowe porcje bodźców leczniczych inspirujących do przemyśleń w ramach współpracy terapeutycznej rozumianej jako ugaśnianie swoich przeżyć, zrozumienie ich znaczenia oraz aktywnego poszukiwania powiązań pomiędzy doświadczeniami, objawami a aktualnym problemem.

Nietypowość, unikalność i niepowtarzalność procesu terapeutycznego wynika z kontaktu dwóch indywidualności jakimi są klient i jego terapeuta z całym bagażem ich osobistych doświadczeń.

Głównym celem jest nowa jakość życia, sens codziennych działań i przede wszystkim pozytywne myślenie. Wielu ludzi odkrywa zupełnie nowe talenty, umiejętności, wiedzę i zaczyna zmieniać swoje życie, zarówno osobiste, jak i zawodowe.

Podczas psychoterapii, na którą przychodzą osoby w różnym wieku, zarówno dzieci jak i dorośli, stosuje się różne podejście do pacjenta, do pracy i uzyskanie zamierzonych efektów.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

- Wzrost świadomości społeczeństwa na temat psychoterapii
- Zwiększenie wiedzy na temat stanu zdrowia psychicznego
- Zwiększenie dostępu do konsultacji psychoterapeutycznych
- Poprawa stanu zdrowia psychicznego:
 - Poprawa relacji z ludźmi.
 - Wzrost samooceny
 - Pozbycie się lęków przed wystąpieniami publicznymi.
 - Uwolnienie się od natrętnych myśli i czynności przymusowych.
 - Poprawa jakości życia
 - Poprawa relacji z osobami bliskimi.
 - Pozbycie się dolegliwości somatycznych, wynikających z nerwicy.

