

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Fundacja Motywacja i Działanie</b> , Forma prawna: <b>Fundacja</b> , Numer Krs: <b>0000439649</b> , Kod pocztowy: <b>72-500</b> , Poczta: <b>Międzyzdroje</b> , Miejscowość: <b>Międzyzdroje</b> , Ulica: <b>Norwida</b> , Numer posesji: <b>7</b> , Numer lokalu: <b>12</b> , Województwo: <b>zachodniopomorskie</b> , Powiat: <b>kamieński</b> , Gmina: <b>Międzyzdroje</b> , Strona www: <b>www.motywacjadlazdrowia.pl</b> , Adres e-mail: <b>kontakt@specjalistapsycholog.pl</b> , Numer telefonu: <b>506591164</b> ,	
<b>Adres korespondencji:</b> Kod pocztowy: <b>72-500</b> , Poczta: <b>Międzyzdroje</b> , Miejscowość: <b>Międzyzdroje</b> , Ulica: <b>Konopnickiej</b> , Numer posesji: <b>10</b> , Województwo: <b>zachodniopomorskie</b> , Powiat: <b>kamieński</b> , Gmina: <b>Międzyzdroje</b> ,	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	<b>Karolina Flacht</b>  <b>Adres e-mail: kontakt@specjalistapsycholog.pl</b> <b>Telefon: 506591164</b>

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Motywacja dla zdrowia edycja 2			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	01.07.2020	Data zakończenia	28.09.2020

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
---

## Opis zadania

W Fundacji Motywacja i Działanie mamy dewizę, zgodnie z którą: podstawa to działanie. Od początku naszej działalności interesujemy się historiami pandemii, w szczególności HIV/AIDS na tyle, że znalazła ona swoje miejsce w naszym statucie. W związku z nowym zagrożeniem epidemicznym uważamy, że naszą odpowiedzialnością jest dzielenie się doświadczeniem w sprostaniu wyzwaniom jakie stawia wobec nas nowa sytuacja.

Koronawirus odebrał nam życie, do którego przywykliśmy. Nic nie jest takie jak jeszcze w pierwszej połowie marca. Nasze domy nadal w wielu przypadkach się miejscem pracy, odpoczynku, szkołą i przedszkolem dla dzieci.

Obawa, niepokój, zaniepokojenie budują w społeczeństwie lęk o przyszłość, przewidywanie, że coś może się nie powieść. Tego rodzaju obawy: przypuszczenia, niepewność jutra są przeszkodą dla stabilizacji stanu psychicznego. Jak wynika z ekspertyzy Krajowego Konsultanta w dziedzinie psychiatrii prof. P. Gałęckiego " Epidemia jest obiektywnym stresorem. Z pewnym odroczeniem np. dwumiesięcznym, po ustaniu stresora możemy spodziewać się zwiększonej liczby osób które będą cierpiały na zaburzenia lękowe, uogólnione oraz na zaburzenia depresyjne."

Ponieważ propozycja projektu Motywacja dla zdrowia edycja 2 jest kontynuacją projektu Motywacja dla zdrowia przedstawimy krótkie streszczenie z obserwacji i zebranych dotychczasowych wskaźników jako niezbędne dane świadczące o potrzebie kontynuacji zadania.

Można przyjąć , że 16 marca 2020 wraz wprowadzeniem kampanii #zostańwdomu i stan zagrożenia epidemicznego stał się faktem. Okres pierwszych dwóch tygodni jest czasem lęku, niewiadomej, wielu zapytań na które rzeczywiście niewielu zna odpowiedź. Projekt Motywacja dla zdrowia rozpoczął się 1 kwietnia. Po uruchomieniu pierwszej linii zdalnej Pomocy psychologicznej do początku maja, lina była zajęta najczęściej przez rodziców, którzy szukali pomocy i wsparcia w relacjach rodzinnych gdyż w domu działa się najwięcej, od prowadzenia domu poprzez biuro, plac zabaw i strefę odpoczynku. Wielość czynności wykonywanych w jednej przestrzeni przez kilka jednostek był czasem narastających konfliktów, tarć. Napięcie przekazywane w informacjach przez Telewizję i Radio oraz domowe rodzinne debaty przechodziły na dzieci, których niepokój przejawiał się w zachowaniach albo lękowych albo niepoprawnego zachowania. Po tzw. majówce rozpoczęły się pierwsze telefony od osób prowadzących biznesy szczególnie turystyczne. Dzwonili ludzie mówiąc o swoich kredytach zaciągniętych na inwestycje, o topniejących oszczędnościach. Strach, lęk " boje się proszę Panią/ Pana" co mam zrobić?". To często słyszeliśmy w słuchawce, a przy videorozmowie ły.

Kolejne napięcie, które budowało się u mieszkańców województwa które odbijało się kondycji zdrowia psychicznego to sytuacja z zamkniętymi granicami.

Epidemia trwa, wiadomości wskazują na tendencje wzrostową zakażeń, pod znakiem zapytania stoi decyzja o pójściu młodzieży we wrześniu do szkół. Jako zespół specjalistów pomocy psychologicznej zwracamy uwagę na ważność kontynuacji tego projektu. Korzystając z twardych danych prowadzonych w trakcie trwania projektu, od 1 kwietnia do 19 czerwca przeprowadziliśmy 138 interwencji pomocy psychologicznej głównie w formie videorozmów. Zyskaliśmy wielu odbiorców prowadzonej przez nas strony i social mediów.

Celem projektu jest łagodzenie skutków społecznego lęku i obniżanie poziomu stresu wynikłego z zagrożenia epidemicznego wśród mieszkanki i mieszkańców województwa zachodniopomorskiego poprzez popularyzację wiedzy z zakresu pomocy psychologicznej i zwiększenie dostępności do porad i wsparcia specjalistów pomocy psychologicznej.

Bazą projektu są dwa kierunki:

Kierunek 1, to udzielanie pomocy psychologicznej online poprzez dyżury terapeutów w formie rozmów, porad i wsparcia dla każdego mieszkańca i mieszkanki województwa zachodniopomorskiego. Porady pomocy psychologicznej udziale będą przez dwóch specjalistów pomocy psychologicznej przez 8 godzin dziennie od poniedziałku do piątku w formie rozmowy telefonicznej, lub poprzez komunikatory typu: Messenger, WhatsApp, Skype.

Kierunek 2, to kontynuowanie prowadzenia strony internetowej motywacja.dlazdrowia.pl wraz z facebook. Strona internetowa zawiera cztery bloki tematyczne z obszaru:

- Rozmowy z ekspertami – blok ten zaprasza do zabrania głosu ekspertów min. z psychoterapii, psychologii, lekarzy, specjalistów ze zdrowia publicznego, nauczycieli
- Strefa rodziców – jest budującym się e-poradnikiem relacji rodzinnych niezbędny w tym okresie do umacniania więzi rodzinnych
- Strefa młodzieży – jest bankiem pomysłów na pomoc rówieśniczą i kreatywne spędzanie czasu wolnego
- Równowaga emocjonalna – najkorzystniejsze rozwiązania na radzenie sobie z psychologicznymi skutkami epidemii

Kolejnym działaniem w tym kierunku będzie prowadzenie aktywnych social media - facebook i instagram, który posłużyć ma do zmiany stereotypowego myślenia o pomocy psychologicznej poprzez zainspirowanie się psychologią, pedagogiką, socjologią, zbudowanie wśród odbiorców Pomorza Zachodniego większej otwartości, odwagi, decyzyjności na sięganie po pomoc fachowców. Posłużą do tego social media Fundacji na wzgląd zbieranej już liczby odbiorców (Facebook Motywacja i Działanie 1515 obserwatorów, Instagram 298 obserwujących oraz social media udzielających pomocy psychologicznej Karoliny Flacht i Bartosza Ślaskiego celem przybliżenia sylwetek pomagaczy i łamania barier.

#### Miejsce realizacji

Projekt obejmie swoim zasięgiem mieszkańców województwa zachodniopomorskiego. Informacja o działaniach i dostępności do pomocy psychologicznej dotrze do min. 2 powiatów z województwa zachodniopomorskiego. Miejscem realizacji zadania (udzielania zdalnej pomocy psychologicznej, przygotowania i prowadzenia strony internetowej) będzie pracownia Fundacji Motywacja i Działanie mieszcząca się w Świnoujściu przy ul. Armii Krajowej 11/2.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Łagodzenie skutków społecznego lęku i obniżanie poziomu stresu wynikłego z ogłoszonego stanu pandemii wśród mieszkanki i mieszkańców województwa zachodniopomorskiego poprzez poradnictwo online dostępne dla mieszkańców i mieszkanki województwa zachodniopomorskiego	124 godziny	Harmonogram dyżurów terapeutów

Przygotowanie przez specjalistów z dziedziny psychologii/zdrowia publicznego/społecznego tekstów do wpisów na stronę <a href="http://www.motywacjadlzdrowia.pl">www.motywacjadlzdrowia.pl</a>	39 szt	Treści merytoryczne praktyków zamieszczone na stronie internetowej i facebook
Prowadzenie social media (publikacje relacji, opisy postów, zdjęć, infografiki)	3 miesiące	Publikacje relacji i postów w dwóch portalach społecznościowych
E-book "Korki z insta"	1 szt	Faktura zakupu
Zestaw do rejestrowania nagrań (mikrofon, uchwyt, statyw)	1 szt	Faktura zakupu
Promocja projektu (posty sponsorowane szczególnie ważnych tematów)	1 pakiet	Faktura za usługę
Usługi rachunkowo - księgowo	3 miesiące	Faktura za usługę

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

##### Charakterystyka oferenta

Fundacja Motywacja i Działanie działa od 2012 r. w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki uzależnień, profilaktyki HIV/AIDS. Za swoje działania wielokrotnie nagradzana przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego listami gratulacyjnymi - za pomoc drugiemu człowiekowi. Do naszego zespołu zapraszamy specjalistów z dziedzin pokrewnych. Aktywność Fundacji najczęściej widać w dwóch powiatach województwa zachodniopomorskiego: powiat kamieński i Gminy Miasto Świnoujście.

##### Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Zarząd Fundacji (Karolina Flacht, Bartosz Ślaski) od 2014 roku realizuje oddziaływania w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym w Gminie Miasto Świnoujście. Umowa na realizację tego zadania została powierzona Zarządowi również na rok 2020. Zarząd Fundacji od 2014 roku podpisuje umowy z Urzędem Marszałkowskim na realizację zadań. Dotychczasowe kontrole zakończone były wynikiem pozytywnym. Fundacja posiada doświadczenie w prowadzeniu zadań w minimum dwóch powiatach w województwie zachodniopomorskim (np. realizacja umowy z roku ubiegłego podpisana z Zachodniopomorskim Urzędem Marszałkowskim w zakresie edukacji obywatelskiej pn.: "Kompas - Edukacja", czy też "Wolontariat Młodzieżowy" obejmujący swym zasięgiem dwa powiaty).

##### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

sprzęt telekomunikacyjny (laptopy, telefony), siedziba Fundacji z gabinetem terapeutycznym, stałe łącze internetowe, współpraca ze specjalistami, doświadczenie w realizacji tego typu zadań

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Poradnictwo online 124 godz.	6200,0		
2.	Przygotowanie 39 teksów	1950,0		
3.	Prowadzenie 2 social mediów	853,0		
4.	E-book "Korki z insta"	79,0		
5.	Zestaw dla vlogera - Ulanzi Combo II	249,0		
6.	Promocja projektu	300,0		
7.	Usługi rachunkowo - księgowo	369,0		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		10000,0	10000,0	0,0

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający status prawny oferenta - fakultatywny (*fakultatywny*)
2. Potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.