

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób 5a) działalności na rzecz integracji cudzoziemców 31) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka 2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym 7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja "Twój Rozwój" , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000939399 , Kod pocztowy: 71-487 , Poczta: Szczecin , Miejscowość: Szczecin , Ulica: BARTNICZA , Numer posesji: 30 , Numer lokalu: 2 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: Szczecin , Gmina: m. Szczecin , Strona www: , Adres e-mail: twojrozwoj.edu@gmail.com , Numer telefonu: 502500113 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anastasiia Markowych Adres e-mail: anastazja.markowicz@gmail.com Telefon: 502500113

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Arteterapia dla dzieci i dorosłych uchodźców z Ukrainy
-------------------------------------	--

2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.08.2022	Data zakończenia	29.10.2022
--	------------------	------------	------------------	------------

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Artterapia-dla dorosłych i dzieci, to warsztaty plastyczne, dla dzieci, młodzieży, i osób starszych, które wspomogą radzenie sobie ze stresem wywołanym wojną i sytuacją w Ukrainie, poprzez terapię przez sztukę m. in.: rysowanie zadanego tematu, swobodne rysowanie, mandaloterapia, koloroterapia różnymi materiałami, plastelinografia, szycie amuletów (motanki), Pisanka (ornament narodowy), florystyka

Warsztaty odbędą się od sierpnia do października 2022, 1 raz w tygodniu, po 2 godziny, w mieszanych grupach wiekowych-dzieci-rodzice-dziadkowie, co jest niezwykle ważne z punktu widzenia wsparcia psychologicznego przy terapii przez sztukę-zacieśnia więzy międzypokoleniowe, tak ważne z uwagi na zaistniały stan wojny, "rozrywanie" i odseparowanie rodzin.

Wnioskodawcy zależy najbardziej na możliwości zakupu największej ilości materiałów, tak aby dotrzeć z pomocą do największej liczby potrzebujących odbiorców.

Przewidujemy uczestników projektu z województwa zachodniopomorskiego z powiatów: Polickiego, Szczecińskiego oraz Gryfińskiego ta innych.

Wszystkie działania w trakcie realizacji projektu zostaną dostosowane do potrzeb beneficjentów w celu spełniania minimalnych wymagań służących zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami< określonych w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnieniu dostępności osobą ze szczególnymi potrzebami. Zadania projektowe będą dostosowane do wieku, dysfunkcji, możliwości poznawczych, beneficjentów. Materiały orz treści szkoleniowe i język komunikacji zostaną dostosowane do odbiorców z możliwością modyfikacji uwzględniającej indywidualne potrzeby uczestników. Jeśli ze względów technicznych lub prawnych nie będzie możliwe zapewnienie dostępności osobie ze szczególnymi potrzebami w zakresie wskazanym w art. ust. 6. 1 i 3, to zobowiązujemy się zapewnić takiej osobie dostęp alternatywny, polegający na: 1. zapewnienie osobie ze szczególnymi potrzebami wsparcia innej osoby: 2. zapewnienie odpowiedniego wsparcia technicznego osobie ze szczególnymi potrzebami: wprowadzeniu odpowiedniej organizacji miejscu realizacji projektu , która zabezpieczy potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami w niezbędnym zakresie i umożliwi uczestnictwo w projekcie.

Miejsce realizacji

Fundacja "Twój Rozwój" ul. Monte Cassino 30, pokój 204. Dla celów realizacji projektu mamy dwie wyposażone sali do przeprowadzenia warsztatów , oraz dla udzielenia wsparcia psychologicznego indywidualnego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
<p>Rezultatem zajęć jest stworzenie odpowiednich warunków wypoczynku, sprzyjających nabraniu nowych sił pomocnych w przezwyciężaniu stresu i rozładowaniu negatywnych emocji.</p> <p>Cele szczegółowe: Dzięki procesowi twórczemu artterapia może wpłynąć na wyrażenie, zrozumienie i nazwanie przez jednostkę emocji, które odczuwa. Terapia przez sztukę, a w szczególności metaforizm sztuki, ma również za zadanie pomóc spojrzeć na swoje emocje, myśli, zachowania i sytuacje z innej perspektywy, ułatwiając wgląd i poszerzając samoświadomość. Analiza powstałych, w procesie twórczym, prac ma również na celu wspieranie w regulacji emocji, odnajdywanie własnego potencjału oraz naukę znajdowania najlepszych rozwiązań</p>	<p>Osoby, którym zostanie bezpośrednio udzielone wsparcie psychologiczne - minimum 50 osób. Osoby pośrednio poinformowane o działalności wspierająco-doradczej Fundacji - minimum 5000 osób (za pośrednictwem wszystkich ww. kanałów informacyjnych). Przygotowanie, druk i dystrybucja minimum 100 ulotek informacyjnych</p>	<p>Interwiew, rozmowa wstępna , ankietowanie.</p>
<p>Dzięki realizacji proponowanego zadania zmianie na lepsze ulegnie bardzo wiele sfer życia osób straumatyzowanych, które uciekały z terenów wojennych. Będą to m. in:</p> <p>u dzieci:</p> <ul style="list-style-type: none"> * osiąganie efektu kojącego i łagodzenie stresu, * wyrażanie swoich myśli, emocji, przeżyć w sposób społecznie akceptowany, * przeżywanie sukcesu, * poczucie bycia zauważonym i docenionym, * nabywanie większej pewności siebie, * podwyższanie własnego poziomu 	<p>J.w</p>	<p>j.w</p>

<p>samooceny i samoakceptacji, * nawiązanie prawidłowych kontaktów rówieśniczych, * uwrażliwienie na potrzeby innych, * umiejętność pracy w grupie, * rozwijanie własnej wiedzy w powyższym zakresie; u dorosłych: * osiągnięcie efektu kojącego i łagodzenie stresu, * wyrażanie swoich emocji poprzez sztukę, * uwolnienie i odreagowanie nagromadzonych emocji, * zmniejszenie poziomu napięcia, * uaktywnienie sfery komunikacji niewerbalnej, * zwiększenie poziomu samowiedzy i akceptacji siebie, * uaktywnienie ekspresji samego siebie i spontaniczności.</p>		
--	--	--

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

W wyniku konfliktu zbrojnego w Ukrainie tysiące osób zmuszone zostały do ucieczki ze swojego kraju ojczystego. Żyjąc i uciekając w czasie wojny doznały ogromnie negatywnych skutków zaistniałej sytuacji - psychicznych, emocjonalnych, a czasem także fizycznych. Pojawiły się u nich złożone reakcje stresowe, niemożność radzenia sobie z zaistniałą sytuacją. Wymusza to konieczność objęcia takich osób szerokim wsparciem psychologicznym - także poprzez zajęcia tematyczne, artystyczne, np. terapię przez sztukę. Nasza Fundacja zrzesza, m. in. 4 kwalifikowanych psychologów oraz pedagoga o wykształceniu plastycznym (sztuki piękne) - osoby pochodzą z Ukrainy (imigrantki), mieszkają parę lat w Szczecinie. Wszystkie Panie mają doświadczenie w zawodzie od około 10 lat oraz w pracy z uchodźcami z Donbasu, Doniecka oraz Ługańska, z roku 2014, po aneksji Krymu, kiedy pomagały w takich samych problemach, uciekającym uchodźcom. Panie Psycholog, które będą udzielały pomocy są narodowości ukraińskiej, stąd rozumieją mentalność, potrzeby i problemy swoich krajan. Fakt udzielania pomocy psychologicznej bezpośrednio w języku narodowym ma ogromny wpływ na proces terapeutyczny, umożliwiając osobie strauumatyzowanej lepsze, dokładniejsze opisywanie przeżywanych emocji.

Zadanie jest niezwykle potrzebne, ponieważ samo tworzenie wpływa na poczucie sprawczości, relaksację i odreagowanie napięć. Pobudza wszechstronny rozwój. Rozwija zainteresowania i uzdolnienia plastyczne. Stwarza możliwości własnych wypowiedzi za pomocą różnorodnych środków artystycznych. Podnosi poziom samoakceptacji. Rozładowuje negatywne napięcia, emocje i agresje.

Pozwala na zrozumienie istoty samodzielności i odpowiedzialności za wykonane zadanie, wdraża w proces twórczy prac i przedmiotów praktycznych, potrzebnych i estetycznych. Rozwija sprawność manualną. Tego typu zajęcia są niezwykle cenne i potrzebne dla uchodźców z Ukrainy. Osoby te, po przebyciu ogromnej traumy, przyjechały do Polski i po zabezpieczeniu ich pierwszych potrzeb, związanych z potrzebą zapewnienia żywności, środków higieny, zapewnienia schronienia i miejsc pobytu, potrzebują aktywizacji pozwalających im na powrót do "normalności". Potrzebują poczucia użyteczności, sprawczości, wzajemnego wsparcia i przebywania "wśród swoich", integracji międzypokoleniowej (zajęcia warsztatowe będą odbywały się w mieszanych grupach wiekowych - dzieci - rodzice - dziadkowie) - te wartości także będą dostarczane uczestnikom podczas warsztatów

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Obecnie jesteśmy w trakcie realizacji (do 31.07.2022) następujących pojętków dofinansowanych z funduszy : -Centrum kryzysowej pomocy psychologicznej: (wsparcie grupowe oraz indywidualne) dla osób dorosłych -Wsparcie psychologiczne dla dzieci (zajęcia adaptacyjne dla dzieci uchodźców z ukraiń, wsparcie indywidualne, wsparcie dla rodziców) -Zajęcia z podstaw języka polskiego dla osób dorosłych -Arte terapia dla dzieci i dorosłych. Oraz projekty które mają na myśli aktywizację zawodową kobiet z ukraiń, adaptacje w nowych warunkach życia.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

W naszym zespole mamy psychologów, art terapeutów, biegle posługujących się językiem ukraińskim, polskim, rosyjskim, zaangażowanych w prawidłowe przygotowanych do przeprowadzenia zadań. Mamy 2 sali w pełni wyposażone dla potrzeb prowadzenie wsparcia psychologicznego - indywidualnego i grupowego.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Honorarium za prowadzenie wsparcia grupowego, warsztatów psychologicznych, spotkań adaptacyjnych, 26 godzin (100 zł netto na godzinę)	2 600,00		
2.	Wynajem sali (50 zł netto za godzinę)	2 600,00		
3.	Artykuły warsztatowe niezbędne dla przeprowadzenia zajęć arteterapeutycznych	3 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8 200,00	8 200,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Załącznik nr 1 - potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
2. Załącznik nr 2 - W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.

o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.