

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "~~pobieranie~~*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym 31) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: " I Ciebie Też ", Forma prawna: Stowarzyszenie Zwyczajne, Ewidencja Stowarzyszeń Starostwa Myśliborskiego : 29, Kod pocztowy: 74-400, Poczta: Debno, Miejscowość: Dębno, Ulica: Wrzosowa, Numer posesji: 4, Województwo: zachodniopomorskie, Powiat: myśliborski, Gmina: Dębno, Strona www: , Adres e-mail: iciebietez@op.pl, Numer telefonu: 695590002, Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Barbara Górka Adres e-mail: iciebietez@op.pl Telefon: 695590002

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Życie bez lęku i przemocy			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.10.2026	Data zakończenia	30.11.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Celem zadania jest podniesienie kompetencji mieszkańców województwa zachodniopomorskiego w zakresie wczesnego rozpoznawania symptomów przemocy domowej i zrozumienia jej następstw oraz wskazanie dostępnych narzędzi w systemie wsparcia dla ofiar. W ramach zadania planowane są warsztaty prowadzone przez specjalistów w trakcie których uczestnicy posiadają wiedzę o prawnych i psychologicznych aspektach przemocy domowej fizycznej jak i psychicznej. Dzięki warsztatom uczestnicy dowiedzą się o bezpośrednich neurologicznych i psychologicznych skutkach życia w traumie przemocy, jakim jest między innymi lęk. Osoby z głębokimi zaburzeniami lękowymi tracą wiarę we własne siły, co uniemożliwia im zgłoszenie się po pomoc lub odejście od sprawcy. Głęboki lęk generowany przez sprawcę prowadzi do tzw. wyuczonej bezradności. Osoba dotknięta przemocą, na skutek silnych stanów lękowych, traci zdolność obiektywnej oceny sytuacji i podejmowania decyzji o szukaniu wsparcia. Dlatego projekt skupia się na podnoszeniu kompetencji otoczenia w zakresie rozpoznawania tych mechanizmów. Gdy społeczeństwo zrozumie, że milczenie ofiary wynika z obojętności lęku, a nie z przyzwolenia, wzrośnie liczba skutecznych interwencji zewnętrznych. Na spotkaniu poruszony będzie również problem osób stosujących przemoc, wynikający często z niekontrolowanego lęku przed utratą kontroli lub niskim poczuciem własnej wartości manifestujące się poprzez zachowania agresywne.

W ramach warsztatów zostaną przekazane informacje o umiejętności rozpoznawania wczesnych sygnałów tzw. „czerwonych flag” przemocy w otoczeniu. W ramach spotkania zaplanowany jest udział przedstawicieli lokalnej administracji samorządowej zajmującej się w/w tematem w celu przedstawienia uczestnikom dostępnej bezpłatnej formy pomocy. Pracownicy jednostek pomocowych wskażą ścieżki formalne lokalnych systemów pomocy oraz przedstawią procedurę „niebieskiej karty”. W ramach projektu będą przygotowane mini informatory w formie tzw. „mapy pomocy”, przedstawiające miejsca, instytucje i linie wsparcia osobom doświadczającym przemocy oraz stosującym przemoc, które zostaną przekazane uczestnikom celem rozpowszechnienia wśród znajomych.

Zgodnie z art. 6. ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, w trakcie projektu zapewnimy minimalne wymagania służące zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

- w zakresie dostępności architektonicznej
- do dyspozycji osób ze szczególnymi potrzebami będą wolontariusze, którzy w razie potrzeby będą pełnić funkcję asystenta w/w osób.
- w przypadku potrzeby dowiezienia w/w osób, wolontariusze zapewnią transport
- prezentacje multimedialne, ulotki czy materiały promujące wydarzenie będą prezentowane z zachowaniem odpowiednio dużej czcionki, z odpowiednio wyraźnym kontrastem.

Miejsce realizacji

Dębno

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wzrost wiedzy o rozpoznawaniu symptomów przemocy domowej	50 osób	Lista obecności
Wzrost świadomości o skutkach życia w traumie przemocy fizycznej i psychicznej	50 osób	Lista obecności
Zwiększenie kompetencji w reagowaniu na przemoc	50 osób	Lista obecności
Uzyskanie wiedzy na temat lokalnych systemach pomocy (miejsca, instytucje, linie wsparcia)	100 osób	Ilość rozpropagowanych mini informatorów

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie "I Ciebie też" zostało zarejestrowane w czerwcu 2024 roku. Skupia osoby w różnym wieku, studentów, osoby czynne zawodowo i nie pracujące. Działania stowarzyszenia są skierowane na potrzeby różnych grup społecznych, które są identyfikowane poprzez kontakty ze społecznością lokalną. Zgodnie ze statutem jednym z celów stowarzyszenia jest pomoc rodzinom i osobom będących w trudnej sytuacji życiowej. Stowarzyszenie „I Ciebie też” należy do Zachodniopomorskiej Federacji Organizacji Wiejskich i podejmuje wspólne działania na obszarze województwa zachodniopomorskiego.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W roku 2025 stowarzyszenie w ramach projektu "Z myślą o Tobie, z myślą o Nas" zrealizowało:

1. W kwietniu spotkanie z prelegentkami na temat "Siłą zdrowego ciała i umysłu drogą do szczęścia. O roli emocji, zdrowych jelit w realizacji celów i marzeń". Liczba uczestników 50 osób. Finansowane ze środków własnych.
2. W listopadzie organizacja projektu pod tytułem "STRATA -siła słowa i rozmowy w procesie przeżywania". Celem projektu było wsparcie osób dotkniętych szeroko pojętą stratą (śmierć bliskiej osoby, utrata pracy, zdrowia, zaufania do ludzi, odejście partnera). Każdy musi się z taką stratą zmierzyć i co najważniejsze poradzić sobie na dalszym etapie życia. Mimo rozwiniętego na szeroką skalę dostępu do social mediów, teleporad , webinarów itd. w wielu przypadkach ludzie zostają sami ze swoimi problemami, co jeszcze bardziej pogarsza ich funkcjonowanie w społeczeństwie, prowadzi do stanów lękowych i depresyjnych. Dotyczy to szczególnie osób samotnych i seniorów. Prelegentem był dziennikarz radiowy, były dyrektor programowy radia ZET , Michał Celeda , który doświadczył śmierci ukochanej żony. Przedstawił swoje doświadczenia przebytej drogi po stracie. Liczba uczestników 80 osób. Finansowane ze środków własnych.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Wkład własny osobowy.

W ramach projektu planowany jest wolontariat w postaci:

- wolontariusze przygotowujący projekt plakatów, ulotek informacyjnych i mini informatorów: 3 wolontariuszy x 10h
 - wolontariusze zajmujący się promocją i informacją w mediach społecznościowych: 1 x 10 h
 - wolontariusze pełniący funkcję asystenta w przypadku potrzeby pomocy fizycznej osobom ze szczególnymi potrzebami : 4 wolontariuszy x 4 h
- Łączna ilość wolontariuszy: 8 osób

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Prowadzenie warsztatów grupowych przez specjalistów: - renomowany psychiatra (2 h x 1500 PLN) - psycholog (2 h x 600 PLN)	4 200,00		
2.	Praca wolontariacka (56 h x 40 PLN)	2 240,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6 440,00	4 200,00	2 240,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Załącznik nr 1 - potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
2. Załącznik nr 2 - W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.