

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Motywacja i Działanie , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000439649 , Kod pocztowy: 72-500 , Poczta: Międzyzdroje , Miejscowość: Międzyzdroje , Ulica: Norwida , Numer posesji: 7 , Numer lokalu: 12 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: kamieński , Gmina: Międzyzdroje , Strona www: www.motywacjadlazzdrowia.pl , Adres e-mail: kontakt@specjalistapsycholog.pl , Numer telefonu: 506591164 ,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 72-500 , Poczta: Międzyzdroje , Miejscowość: Międzyzdroje , Ulica: Konopnickiej , Numer posesji: 10 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: kamieński , Gmina: Międzyzdroje ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Flacht Adres e-mail: kontakt@specjalistapsycholog.pl Telefon: 506591164

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Motywacja dla zdrowia edycja 3			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.04.2021	Data zakończenia	29.06.2021

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

W wyniku działania koronawirusa wszystko, co było stałe i przewidywalne w życiu codziennym, stało się niepewne, a to, co miało kiedyś znaczenie zostało odstawione na bok.

Wpływ stresora jakim jest pandemia pozwoliła na określenie kryteriów diagnostycznych PADNEMICZNEGO OSTREGO ZABURZENIA STRESOWEGO, którego najbardziej typową i powszechną cechą jest przedłużona reakcja lękowa, strach i poczucie bezradności, a wobec niemożności ucieczki (brak bezpiecznego miejsca lub jest ono ograniczone i niedostępne) – w skrajnych przypadkach stany paniki, rozpacz i poczucie beznadziei.

Powszechne doznania to: mobilizacja obronna przejawiająca się nadmierną czujnością, niepokojem motorycznym, lęk przed zainfekowaniem siebie i swojej rodziny, nadmierna czujność i reagowanie agresją na neutralne bodźce, złość i zwerbalizowana agresja; nieodpowiednia i niecelowa aktywność; niemożność pogodzenia się z utratą dotychczasowego stylu życia, wartości i dóbr; lęk wobec ograniczonych możliwości zarobkowania; szybciej narastające zmęczenie psychiczne. (Heitzman, J. 2020, Wpływ pandemii COVID-19 na zdrowie psychiczne).

Wpływ pandemii na stan psychiczny pozwala precyzyjnie podjąć interwencje wobec grup, których potrzeby związane z uzyskiwaniem psychicznego komfortu i poczuciem psychicznego obciążenia nie powinny być marginalizowane.

Wyodrębniliśmy 4 ścieżki wsparcia mieszkanki i mieszkańców województwa zachodniopomorskiego w projekcie Motywacja dla zdrowia edycja 3

1. populację ogólną, mieszkańców i mieszkanki województwa, które spełniają kryteria diagnostyczne pandemicznego ostrego zaburzenia stresowego poprzez dostęp do nieodpłatnego poradnictwa online i dostępu do treści informacyjno - edukacyjnych na stronie internetowej www.motywacjadlzdrowia.pl
2. pedagogów, psychologów szkolnych i wychowawców klas wzmacniając ich kompetencje do udzielania wsparcia na terenie swoich placówek poprzez szkolenia online i dostęp do treści informacyjno - edukacyjnych na stronie internetowej www.motywacjadlzdrowia.pl - PANEL ROZMOWY Z EKSPERTAMI
3. rodziców poprzez przygotowanie Poradnika w formie e-booka i dostęp do treści informacyjno - edukacyjnych na stronie internetowej www.motywacjadlzdrowia.pl - PANEL STREFA RODZICÓW
4. dzieci i młodzież poprzez przeprowadzenie zajęć antystresowych i dostęp do treści informacyjno - edukacyjnych na stronie internetowej www.motywacjadlzdrowia.pl - PANEL STREFA MŁODZIEŻY

Miejsce realizacji

Projekt obejmie swoim zasięgiem mieszkańców i mieszkanki województwa zachodniopomorskiego potrzebujących wsparcia w obszarze pandemicznego ostrego zaburzenia stresowego. Pedagogów, psychologów szkolnych i wychowawców klas z różnych szkół województwa, dzieci i młodzież z regionu oraz rodziców. Obszar pomocy i wsparcia obejmie minimum 2 powiaty z województwa zachodniopomorskiego. Siedzibą realizacji zadania będzie biuro Fundacji mieszczące się przy ul.

Armii Krajowej 11/1 w Świnoujściu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Łagodzenie skutków społecznego lęku i obniżanie poziomu stresu wynikłego z ogłoszonego stanu pandemii wśród mieszkank i mieszkańców województwa zachodniopomorskiego, które spełniają kryteria diagnostyczne pandemicznego ostrego zaburzenia stresowego	60 godzin	Harmonogram dyżurów terapeutów
Szkolenia dla pedagogów, psychologów szkolnych i wychowawców klas	3 szkolenia	Ilość osób biorąca udział w szkoleniu, ilość szkół objętych wsparciem w regionie
Przygotowanie przez specjalistów z dziedziny psychologii/zdrowia publicznego/społecznego wystąpienia tematycznego w formie zapisu video	6 zapisów video	Publikacja video zapisów na stronie motywacjadlzdrowia.pl i portalu społecznościowym
Poradnik w formie E-booka dla rodziców	1 szt.	1 poradnik w formie E-book. Dystrybucja poradnika wg klucza: ilość osób z listy mailingowej dystrybucji poradnika. Publikacja poradnika na stronie www.motywacjadlzdrowia.pl
Zajęcia antystresowe dla dzieci i młodzieży	12 godzin	Ilość uczniów i uczennic biorąca udział w zajęciach, ilość szkół objętych wsparciem w regionie
Licencja programu do edycji filmów	3 miesiące	Faktura za usługę
Promocja projektu	1 pakiet	Faktura za usługę
Usługi rachunkowo - księgowo	3 miesiące	Faktura za usługę
Prowadzenie strony internetowej i social mediów	3 miesiące	Wpisy w panelach na stronie i wpisy na social mediach

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Celem statutowym Fundacji Motywacja i Działanie jest edukacja. Fundacja działa od 2012 r. w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki uzależnień, profilaktyki HIV/AIDS. Za swoje działania wielokrotnie nagradzana przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego listami gratulacyjnymi - za pomoc drugiemu człowiekowi.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Zarząd Fundacji (Karolina Flacht, Bartosz Ślaski) od 2014 roku do 2020 roku realizował oddziaływania w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym w Gminie Miasto Świnoujście. W roku 2020 zrealizował 2 zadania dla Zachodniopomorskiego Urzędu Marszałkowskiego w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym dla mieszkańców i mieszkank województwa zachodniopomorskiego. Zgodne ze statutem Zarząd Fundacji od 2014 roku podpisuje umowy z Urzędem Marszałkowskim na realizację zadań. Dotychczasowe kontrole zakończone były wynikiem pozytywnym. Fundacja posiada doświadczenie w prowadzeniu zadań zarówno lokalnych, regionalnych jak i ogólnopolskich (w tym roku podpisana dwuletnia umowa na realizację zadań w obrębie krótkoterminowej terapii uzależnień z Krajowym Biurem ds Przeciwdziałania Narkomanii).

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

sprzęt telekomunikacyjny (laptopy, telefony), siedziba Fundacji z gabinetem terapeutycznym, stałe łącze internetowe, współpraca ze specjalistami, doświadczenie w realizacji tego typu zadań

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Poradnictwo online 60 godz.	3000,0		
2.	Szkolenia dla pedagogów, psychologów szkolnych i wychowawców klas	2700,0		
3.	Przygotowanie 6 wystąpień tematycznych w formie video	1800,0		
4.	Poradnik w formie e-book dla rodziców	300,0		
5.	Zajęcia antystresowe dla dzieci i młodzieży	840,0		
6.	Licencja programu do edycji filmów	171,0		
7.	Promocja projektu	89,0		

8.	Usługi rachunkowo - księgowo	450,0		
9.	Prowadzenie strony internetowej i social mediów	650,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,0	10000,0	0,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający status prawny oferenta - fakultatywny (*fakultatywny*)
 2. Potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.