

Projekt uchwały Nr 169/1/25  
Data rej. 03.12.2025  
Data skier. do Komisji 03.12.25  
Spodziewany termin sesji 18.12.25

UCHWAŁA NR .....  
SEJMIKU WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO

z dnia ..... 2025 r.

**w sprawie realizacji przez Województwo Zachodniopomorskie projektu „ArtWell Net”**

Na podstawie art. 18 pkt 14 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie województwa (Dz. U. z 2025 r. poz. 581 i 1535) uchwała się, co następuje:

§ 1. Wyraża się zgodę na realizację przez Województwo Zachodniopomorskie projektu „ArtWell Net” w ramach Programu Instytutu Szwedzkiego.

§ 2. 1. Nakłady na realizację projektu, o którym mowa w § 1, wynoszą 74.046,29 zł (siedemdziesiąt cztery tysiące czterdzieści sześć złotych 29/100), w tym wydatki kwalifikowane w wysokości 64.046,29 zł finansowane z Programu Instytutu Szwedzkiego.

2. Ze względu na finansowanie wydatków kwalifikowanych w formie refundacji, kwota wydatków kwalifikowanych w całości podlega prefinansowaniu przez Województwo Zachodniopomorskie.

3. Podstawę rozdysponowania środków określonych w ust. 1 stanowią będą m.in. odrębne umowy.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Zatwierdzono pod względem  
formalnym i prawnym  
adw. Paulina Libyszyńska-Kubasiak

Uzgodniono pod względem  
legislacyjnym  
GŁÓWNY SPECJALISTA  
ds. spraw legislacji  
Piotr Jaworowski

## UZASADNIENIE

### do projektu uchwały Sejmiku Województwa Zachodniopomorskiego

W dniu 6 maja 2024 r. Zarząd Województwa Zachodniopomorskiego jednogłośnie wyraził zgodę na przystąpienie, w roli partnera, do projektu Arts for Health and Well-being Network (Akronim: ArtWell Net), finansowanego w ramach Programu Instytutu Szwedzkiego. Projekt jest kontynuacją działań zainicjowanych w roku 2023 w ramach projektu „Sztuka na receptę w Regionie Morza Bałtyckiego” („Arts on Prescription”).

#### Kontekst makroregionalny

Dobre zdrowie psychiczne jest podstawą odporności społecznej, jednak nasze społeczeństwa borykają się z alarmująco wysokim odsetkiem osób cierpiących na zaburzenia psychiczne. Istnieje pilna potrzeba opracowania skutecznych strategii promocji i leczenia zdrowia psychicznego, aby sprostać temu rosnącemu wyzwaniu. Jednak sektor zdrowia nie może – i nie powinien – samodzielnie ponosić całego ciężaru zaspokajania stale rosnącego zapotrzebowania na wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego. Sektory spoza opieki zdrowotnej odgrywają kluczową rolę w promowaniu dobrego samopoczucia. Na przykład działania kulturalne oferują skuteczne rozwiązania pozamedyczne dla osób z łagodnymi lub umiarkowanymi zaburzeniami zdrowia psychicznego. Pozytywny wpływ działań społecznych opartych na sztuce na dobre samopoczucie i zdrowie jest dobrze udokumentowany i uznany przez Światową Organizację Zdrowia oraz inne kluczowe organizacje. Mimo to, tylko kilka krajów, takich jak np. Wielka Brytania, włączyło działania oparte na sztuce do swoich krajowych systemów opieki zdrowotnej i promocji dobrego samopoczucia. W większości krajów inicjatywy te pozostają ograniczone do niewielkich projektów pilotażowych, które, choć odnoszą sukcesy, rzadko są włączane do krajowych ram polityki.

W obszarze interwencji opartych na sztuce dostrzega się znaczny, niewykorzystany potencjał, który mógłby być szerzej eksploatowany. Tego rodzaju inicjatywy nie tylko stanowią efektywne rozwiązanie w zakresie poprawy samopoczucia, ale również przyczyniają się do redukcji fragmentacji społecznej i poczucia osamotnienia. Dodatkowo, promują one bardziej holistyczne podejście do zdrowia psychicznego, co jest niezwykle istotne w budowaniu zintegrowanej i odpornej społeczności.

Jednym z przykładów owocnej współpracy transnarodowej na rzecz wdrożenia innowacyjnych rozwiązań wspierających zdrowie psychiczne i samopoczucie jest projekt „Sztuka na receptę” („Arts on Prescription”), który skupia partnerów z 7 krajów regionu Morza Bałtyckiego. Projekt ten jednak zakończy się w 2025 r. i nie ma obecnie platformy, która pozwoliłaby utrzymać i rozwijać zbudowane partnerstwo oraz promować osiągnięte rezultaty.

#### Cel projektu

Zdając sobie sprawę z tej luki, partnerzy projektu ArtWell Net mają na celu zwrócenie uwagi decydentów i innych zainteresowanych stron na potencjał programów Sztuki na receptę jako skutecznego narzędzia służącego do rozwiązywania trwającego kryzysu zdrowia psychicznego. Program „Sztuka na receptę” to program społeczny dla osób z zaburzeniami psychicznymi lub zagrożonych ich wystąpieniem. Oferuje grupowe zajęcia kulturalne i artystyczne promujące zdrowie psychiczne i przynależność społeczną. Programy „Sztuka na receptę” mogą: zapewnić poprawę zdrowia psychicznego, fizycznego i społecznego uczestników, prowadzącą do zwiększenia poziomu energii, zmniejszenia stresu i zwiększenia poczucia własnej wartości; pomóc uczestnikom w kreatywnym wyrażaniu siebie, co może mieć efekt terapeutyczny i promować zdrowie psychiczne; zapewnić bezpieczne i wspierające środowisko, w którym uczestnicy mogą budować silne więzi społeczne.

Zamierzeniem projektu ArtWell Net jest stworzenie sieci służącej dalszemu rozpowszechnianiu wiedzy i doświadczeń partnerów ze Szwecji i Polski wśród interesariuszy w całym regionie Morza Bałtyckiego i na Ukrainie. Sieć ta nie tylko zapewni ciągłość działań, ale także rozszerzy współpracę poprzez zaangażowanie nowych partnerów. Obecnie nie istnieje żadna inna sieć tego rodzaju w regionie Morza Bałtyckiego, co sprawia, że inicjatywa ta jest wyjątkowym i niezbędnym krokiem w kierunku włączenia programów „Sztuka na receptę” do strategii i polityk na poziomie lokalnym, regionalnym, krajowym i makroregionalnym.

#### Partnerzy projektu

- Uniwersytet Ludowy Sunderby (Szwecja) – lider projektu,
- Województwo Zachodniopomorskie (Polska),
- Rada Miasta Kolomyja (Ukraina),

- Partnerstwo Wymiaru Północnego w Dziedzinie Zdrowia i Opieki Społecznej (NDPHS) (NDPHS) (Szwecja),
- Region Norrbotten (Szwecja).

#### **Kontekst regionalny**

Projekt przyczyni się do realizacji celów następujących dokumentów:

- Strategii Rozwoju Województwa Zachodniopomorskiego do roku 2030,
- Polityki Samorządowej.

#### **Okres realizacji projektu:**

01.09.2025 r. - 31.08.2027 r.

WICEMARSZAŁEK  
*Anna Bankowska*  
Anna Bankowska

DYREKTOR  
Wydziału Współpracy  
Terytorialnej i Turystyki  
*Damian Greś*