

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Motywacja i Działanie , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000439649 , Kod pocztowy: 72-500 , Poczta: Międzyzdroje , Miejscowość: Międzyzdroje , Ulica: Norwida , Numer posesji: 7 , Numer lokalu: 12 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: kamieński , Gmina: Międzyzdroje , Strona www: www.motywacjadlazzdrowia.pl , Adres e-mail: kontakt@specjalistapsycholog.pl , Numer telefonu: 506591164 ,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 72-500 , Poczta: Międzyzdroje , Miejscowość: Międzyzdroje , Ulica: Konopnickiej , Numer posesji: 10 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: kamieński , Gmina: Międzyzdroje ,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Flacht Adres e-mail: kontakt@specjalistapsycholog.pl Telefon: 506591164

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Motywacja dla zdrowia edycja 5			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	21.03.2022	Data zakończenia	15.06.2022

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Od marca 2020 r. mamy do czynienia z sytuacją SARS-CoV-2 wywołującą chorobę COVID-19, który szybko zaczął się rozprzestrzeniać na cały świat. 11 marca 2020 r. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) ogłosiła pandemię koronawirusa.

Pandemia stała się szokiem i stresem, stała się kwintesencją społeczeństwa ryzyka: nikt nie czuje się pewny swojego zdrowia, utrzymania miejsca pracy, stabilności społecznej, co prowadzi do zwiększenia lęku i towarzyszącej mu agresji (Długosz, P. 2021, Trauma pandemii COVID-19 w polskim społeczeństwie).

Wpływ stresora jakim jest pandemia pozwoliła na określenie kryteriów diagnostycznych PADNEMICZNEGO OSTREGO ZABURZENIA STRESOWEGO, którego najbardziej typową i powszechną cechą jest przedłużona reakcja lękowa, strach i poczucie bezradności. (Heitzman, J. 2020, Wpływ pandemii COVID-19 na zdrowie psychiczne).

Stres dotyczy przede wszystkim obaw o zdrowie swoje i najbliższych. Epidemia spowodowała, że zmieniła się nasza codzienność, rutyna dnia. Często musimy odnaleźć się w pracy zdalnej. Mamy problemy z koncentracją, zmagamy się ze zmęceniem, zmęczeniem, osłabieniem. Pandemia pokrzyżowała plany, co najczęściej rodzi poczucie bezradności, niepewności. Osoby przewlekle chore obawiają się, że pogorszy się ich stan zdrowia, np. ze względu na utrudniony dostęp do specjalistów. Do tego dochodzi stres związany z brakiem stabilizacji finansowej. Skutkiem obecnej sytuacji jest też poczucie osamotnienia, które dotyczy przede wszystkim osób starszych. (gov.pl, 2021).

W pierwszej edycji „Motywacja dla zdrowia” skupiliśmy się na pomocy i wsparciu populacji ogólnej mieszkanki i mieszkańców w zachodniopomorskim poprzez poradnictwo online oraz dostęp do informacji i edukacji poprzez dedykowaną stronę www.motywacjadlzdrowia.pl. Druga edycja kontynuowała te działania. Trzecia kontynuowała pomoc psychologiczną online i ukierunkowana została na wsparcie kadr pedagogicznych poprzez szkolenia „Wspieranie ucznia w kryzysie kompendium wiedzy dla pedagogów i psychologów szkolnych oraz wychowawców klas” oraz oferowała zajęcia antystresowe dla uczniów i uczennic. Czwarta edycja kontynuowała poradnictwo online dla osób, które spełniały wstępne kryteria diagnostyczne pandemicznego ostrego zaburzenia stresowego. Dzieci i młodzież wsparto zajęciami „Jak, gdzie i u kogo szukać pomocy”, czyli o pomocy jaką można uzyskać ze strony pedagoga i psychologa szkolnego, psychologa, psychoterapeuty, psychiatry oraz poprzez telefony zaufania dedykowane dzieciom i młodzieży.

W piątej edycji nadal podtrzymujemy 2 ścieżki wsparcia mieszkanki i mieszkańców województwa zachodniopomorskiego poprzez:

1. poradnictwo online dla osób, które spełniają wstępne kryteria diagnostyczne pandemicznego ostrego zaburzenia stresowego czy zespołu stresu pourazowego oraz dostęp do treści informacyjno - edukacyjnych na stronie internetowej www.motywacjadlzdrowia.pl
2. zajęcia wspierające dzieci i młodzież w formule szkolnej stacjonarnie lub online, których celem będzie rozwijanie wiedzy i umiejętności bezpiecznego korzystania z mediów cyfrowych i ochrony przed e-uzależnieniami.

Miejsce realizacji

Obszar poradnictwa online obejmie minimum 2 powiaty z województwa zachodniopomorskiego, w wyjątkowych sytuacjach stacjonarnie w gabinecie mieszczącym się przy ul. Armii Krajowej 11/1 w

Świnoujściu.

Zajęcia wspierające dzieci i młodzież po uzyskaniu zgody na realizację zajęć szkolnych obejmą minimum 2 powiaty z województwa zachodniopomorskiego będą realizowane stacjonarnie lub online zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji.

Zgodnie z Art. 6. ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, minimalne wymagania służące zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami w zakresie dostępności architektonicznej zostaną zapewnione m.in. poprzez uwzględnienie realizacji zajęć w formule szkolnej w budynku szkoły z oddziałami integracyjnymi, która jest w pełni przystosowana dla w/w osób. W przypadku poradnictwa online będą dostępne w komunikatorach audio, audio-wizualnym, tekstowym w formie chat.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poradnictwo online dla osób, które spełniają wstępne kryteria diagnostyczne pandemicznego ostrego zaburzenia stresowego, zespół stresu pourazowego.	72,5 godz.	Rachunek umowy zlecenia
Zajęcia wspierające dzieci i młodzież w formule szkolnej stacjonarnie lub online - bezpieczne korzystanie z mediów cyfrowych i ochrona przed e-uzależnieniami.	25 godzin	Rachunek umowy zlecenia
Pomoce w prowadzeniu działań online	1 zestaw	Faktura za usługę
Materiały biurowe do zajęć szkolnych stacjonarnych (np. toner, flipchart, markery, taśma klejąca, koperty, papier ksero)	1 zestaw	Faktura za usługę
Prowadzenie strony internetowej i social mediów	3 miesiące	Wpisy w panelach na stronie i wpisy na social mediach
Usługi rachunkowo - księgowo	3 miesiące	Faktura za usługę

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Celem statutowym Fundacji Motywacja i Działanie jest edukacja. Fundacja działa od 2012 r. w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki uzależnień, profilaktyki HIV/AIDS. Za swoje działania wielokrotnie nagradzana przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego listami gratulacyjnymi - za pomoc drugiemu człowiekowi.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Zarząd Fundacji (Karolina Flacht, Bartosz Ślaski) od 2014 roku do 2021 roku realizował oddziaływanie w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym w Gminie Miasto Świnoujście. W roku 2020 zrealizował 2 zadania dla Zachodniopomorskiego Urzędu Marszałkowskiego w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym dla mieszkańców i mieszkank województwa zachodniopomorskiego. Zgodne ze statutem Zarząd Fundacji od 2014 roku podpisuje umowy z Urzędem Marszałkowskim na realizację zadań. Dotychczasowe kontrole zakończone były wynikiem pozytywnym. Fundacja posiada doświadczenie w prowadzenia zadań zarówno lokalnych, regionalnych jak i ogólnopolskich (w tym roku podpisana dwuletnia umowa na realizację zadań w obrębie krótkoterminowej terapii uzależnień z Krajowym Biurem ds Przeciwdziałania Narkomanii.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

sprzęt telekomunikacyjny (laptopy, telefony), siedziba Fundacji z gabinetem terapeutycznym, stałe łącze internetowe, współpraca ze specjalistami, doświadczenie w realizacji tego typu zadań

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Poradnictwo online 72,5 godz.	5 800,0000		
2.	Zajęcia wspierające dzieci i młodzież w formule szkolnej stacjonarnie lub online - bezpieczne korzystanie z mediów cyfrowych i ochrona przed e-uzależnieniami 25 godz.	1 900,0000		
3.	Pomoce w prowadzeniu działań online	400,0000		
4.	Materiały biurowe do zajęć szkolnych stacjonarnych (np. toner, flipchart, markery, taśma klejąca, koperty, papier ksero)	200,0000		
5.	Dojazd do szkół	150,0000		
6.	Prowadzenie strony internetowej i social mediów	1 200,0000		
7.	Usługi rachunkowo - księgowo	350,0000		

Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	10 000,00	10 000,00	0,00
--	-----------	-----------	------

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający status prawny oferenta - fakultatywny (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.