

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej 32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Lambda Szczecin , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000139339 , Kod pocztowy: 70-413 , Poczta: Szczecin , Miejscowość: Szczecin , Ulica: al. Papieża Jana Pawła II , Numer posesji: 50 , Numer lokalu: U7 , Województwo: zachodniopomorskie , Powiat: Szczecin , Gmina: m. Szczecin , Strona www: www.lambda.szczecin.pl , Adres e-mail: love@lambda.szczecin.pl , Numer telefonu: 918851700 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Tichy Adres e-mail: love@lambda.szczecin.pl Telefon: 609890570

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Przeciwdziałanie uzależnieniom w województwie Zachodniopomorskim			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	18.07.2022	Data zakończenia	30.09.2022

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zadanie polega na zorganizowaniu bezpłatnej pomocy psychologicznej dla osób zagrożonych uzależnieniami na skutek stresu mniejszościowego, należących do grup społecznych zagrożonych wykluczeniem i domniejszości społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem osób LGBTQ+.

W minionym roku sporządziliśmy i opublikowaliśmy Raport o sytuacji osób LGBTQ+ w regionie Zachodniopomorskim, z którego wynika że aż 18% tej grupy społecznej doświadcza lub doświadczyło uzależnienia od alkoholu lub substancji psychoaktywnych. Przyczyną tej sytuacji jest chroniczny lęk mniejszościowy, życie w strachu przed ujawnieniem i odrzuceniem, doświadczana przemoc i samotność, oraz niskie poczucie własnej wartości, narzucane przez homofobiczne i transfobiczne otoczenie społeczne i rodzinne oraz część polityków i mediów, utrzymujących wbrew wiedzy naukowej i medycznej, że mniejszościowe tożsamości płciowe i seksualne to "choroba", "grzech", "wynaturzenie", "zboczenie".

Obciążenie tą sytuacją dla psychiki, szczególnie osób młodych, powoduje także dalsze skutki: depresję, stany lękowe, samookaleczenia, myśli samobójcze i samobójstwa, oraz bezdomność, której doświadczyło 17% respondentów badania, część z nich także przed ukończeniem 18. roku życia.

Wychodząc naprzeciw potrzebom grupy społecznej osób LGBTQ+ otaczamy najbardziej obciążone osoby w trudnej sytuacji pomocą psychologiczną indywidualną, rodzinną i grupową. Efektem tej pracy jest podniesienie ich dobrostanu psychicznego oraz powrót do zdrowego funkcjonowania społecznego, także wolnego od znieczulających używek.

Współpracujące z Lambdą osoby specjalistyczne (psycholodzy, terapeuci, pedagodzy) stanowią świetnie działający zespół o uzupełniających się kompetencjach. Wszyscy posiadają adekwatne wykształcenie podyplomowe lub doktoraty, oraz potrzebne kursy, licencje i certyfikaty. Są to osoby z doświadczeniem w pracy indywidualnej i grupowej/warsztatowej, doraźnej (kryzysowej) i długofalowej, z młodzieżą i z dorosłymi, terapeutycznie i rozwojowo, w różnych nurtach terapeutycznych i sub-domenach psychologii. Prowadzimy cztery grupy wsparcia: młodszych nastolatków (do 15 r.ż.), starszych nastolatków (15-19), grupę otwartą i grupę rodziców. Z informacji zwrotnej, otrzymanej od beneficjentów, wiemy że pomoc otrzymana w Lambdzie niejednokrotnie ratuje życie. Jest to szczególnie istotne w obecnym czasie gdy od kilku lat suicydologowie obserwują rosnącą wykładniczo liczbę prób samobójczych i samobójstw u dzieci i nastolatków, a zarazem wiemy o zapaści NFZ-towskiej opieki psychologicznej i psychiatrycznej. Na psychoterapię na NFZ czeka się dwa lata (!!!), dzieci po próbach samobójczych nie są przyjmowane na oddziały psychiatrii z powodu braku miejsc, prywatnie do psychiatry dziecięcego czeka się 4-6 miesięcy. W przypadku podopiecznych naszego Stowarzyszenia dochodzi dodatkowo problem niezrozumienia przez państwowy system opieki zdrowotnej, że w przypadku osób transpłciowych dysforia płci jest stanem zagrożenia życia, a także "klauzule sumienia" dodatkowo zawężające liczbę dostępnych specjalistów. Problemy wyżej wymienione dotyczą nie tylko nastolatków, ale także młodych dorosłych, szczególnie do czasu zakończenia edukacji, a także dorosłych w różnym wieku.

Świadczenie pomocy rozpoczyna się już w momencie kontaktu osób potrzebujących z naszą organizacją. Otrzymanie informacji i skierowań łączy się tu ze wsparciem moralnym, daniem osobie poczucia że nie jest sama, że są ludzie którzy ją akceptują i wesprą. Nasza infolinia, czynna przez 365 dni w roku, pełni taką właśnie funkcję. Przed skierowaniem osób do specjalistów często spotykamy

się najpierw z nimi osobiście, tak aby przeprowadzić rozmowę celem rozpoznania ich potrzeb i dobrania najlepszych form pomocy. Takie spotkania również pełnią ważną rolę wzmacniającą.

Zapewnienie dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami:

1. Współpracujemy z tłumaczami PJM; w przypadku zarejestrowania się na którąkolwiek z form działania osób potrzebujących tłumaczenia, będziemy takiego tłumacza zatrudniać z własnych środków. Materiały filmowe umieszczamy zawsze z napisami.
2. Siedziba Stowarzyszenia niestety nie jest dostępna bezbarierowo. W przypadku zgłoszenia się na którekolwiek z zajęć zbiorowych osoby z niepełnosprawnością ruchową, zapewnimy jej możliwość uczestnictwa albo poprzez asystencję wolontariuszy przy dostawaniu się do lokalu, albo przez przeniesienie zajęć do sali bez barier dostępowych, które udzielane są nam bezpłatnie przez zaprzyjaźnione NGOsy (Fundacja Droga Wolna, Ośrodek Teatralny Kana, Stowarzyszenie Polites i inne).

Miejsce realizacji

Województwo Zachodniopomorskie.

Centrum działań znajduje się na terenie miasta Szczecin, jednak oferta skierowana jest do wszystkich osób o mniejszościowych tożsamościach płciowych i orientacjach psychoseksualnych w województwie Zachodniopomorskim.

Spotkania z psychologiem mogą mieć formę online, dzięki czemu będziemy w stanie zapewnić pomoc mieszkańcom nawet najmniejszych miejscowości z każdego powiatu województwa. Spotkania stacjonarne są możliwe w Szczecinie, Stargardzie i Koszalinie.

Osoby spoza ww. ośrodków mogą otrzymać refundację biletów na dojazd na spotkania stacjonarne, jeśli będzie potrzeba ich przeprowadzenia nie-online.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Prowadzenie - grup wsparcia - spotkań indywidualnych lub rodzinnych z psychologiem/psychoterapeutą.	60 godzin pracy psychologa/terapeuty	Spis kontrolny na podstawie zapisów na spotkania

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie Lambda Szczecin działa na rzecz równouprawnienia i społecznej akceptacji osób LGBT+ poprzez działania edukacyjne, pomoc psychologiczną i prawną, zwiększanie reprezentacji i widoczności osób LGBT+ w społeczeństwie, organizację marszów równości.

Od 2018 roku stale prowadzimy cieszące się dużym zainteresowaniem grupy wsparcia dla osób LGBT+, tworzące dla nich bezpieczną przestrzeń akceptacji i wymiany doświadczeń. Prowadzimy infolinię stowarzyszenia, na której udzielamy ogólnych informacji dot. stowarzyszenia, osób LGBTQ+, słuchamy osób potrzebujących oraz udzielamy informacji i pomocy w sytuacjach wymagających interwencji. Stale wspieramy wszystkie działania równościowe na terenie miasta, oraz wiele z takich inicjatyw w regionie.

Nasze działania wpisują się w następujące działy działań publicznych:

- przeciwdziałanie uzależnieniom i promocja zdrowia, zgodnie z Ustawą z 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej;

a także:

- prewencja depresji, samookaleceń, chorób psychicznych,
- prewencja samobójstw,
- działania na rzecz dzieci i młodzieży,
- działania na rzecz rodziny,
- działania na rzecz równego traktowania osób zagrożonych wykluczeniem.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Stowarzyszenie prowadzi od 2018 r. program pomocy psychologicznej dla osób LGBTQ+ na terenie województwa Zachodniopomorskiego.

Od października 2021 do końca kwietnia 2022 pomogliśmy 349 osobom, które odbyły 828 sesji terapeutycznych, spotkań grupowych, wizyt psychologicznych lub indywidualnych konsultacji.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Dr nauk zdrow. Jacek Kurpisz (spec.: zagadnienia transpłciowości, seksuologia)

Wybrane dyplomy i certyfikaty:

Psychologia - studia magisterskie, UAM w Poznaniu, 2010;

Studia podyplomowe: Pomoc psychologiczna w dziedzinie seksuologii, UAM, 2012;

Dyplom doktora nauk o zdrowiu z wyróżnieniem, Pomorski Uniwersytet Medyczny, specjalizacja: Seksuologia, 2016;

Kurs psychoterapii systemowej indywidualnej, par, rodzinnej i grupowej. - WTTS Poznań, Podstawowy 140h, 2012-2013; Zaawansowany 200h, 2019-2020;

Europejski Certyfikat Psychologa wydany w 2020 przez Europejską Federację Towarzystw Psychologicznych;

członek Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego i Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

mgr Maja Wencierska (spec.: psychologia-seksuologia dzieci i młodzieży, terapia rodzin, resocjalizacja)

Wybrane dyplomy i certyfikaty:

Psychologia (magister), specjalność psychologia kliniczna; SWPS Poznań, 2018;

Socjologia (magister), specjalność praca socjalna, US, 2004;

Studia podyplomowe: neurokognitywistyka w patologii i zdrowiu, PUM, 2011;

Państwowa Szkoła Muzyczna II Stopnia w Szczecinie - muzyk, nauczyciel kształcenia słuchu, dyrygentka;

Associate Certified Coach, The International Coach Federation, 2012;

Studium psychoterapii dzieci i młodzieży, 150h, Instytut Edukacji i Terapii Poznań, 2019;

Rozwój kompetencji zawodowych z zakresu psychoterapii i przedsiębiorczości, 110h, SWPS, 2017.

mgr Agata Zapała (spec.: psychologia młodzieży, warsztaty grupowe)

Wybrane dyplomy i certyfikaty:

Psychologia – Uniwersytet Szczeciński, rok ukończenia 2014 (magister);

Pedagogika Opiekuńcza i Resocjalizacyjna – Uniwersytet Szczeciński, rok ukończenia 2010 (licencjat);

Kurs Podstawowy Psychoterapii Systemowej Indywidualnej i Rodzin, 140h godzin, Szczecin, 2019;

Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach – kurs podstawowy, 70h, Szczecin 2017;

Od 2014 ciągłość pracy jako nauczycielka.

dr nauk zdrow. Małgorzata Mrozik (spec.: wspieranie rodziców osób LGBT+)

Psychoterapeutka i socjoterapeutka (Krakowskie Centrum Psychodynamiczne, rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychodynamicznej),

socjolożka i pedagożka; absolwentka Szkoły Liderów prof. Pełczyńskiego

absolwentka studiów podyplomowych im. in. na kierunkach: Trener biznesu, Psychogeriatria z neurorehabilitacją (PUM).

Wieloletnia koordynatorka projektów POKL EFS, skierowanych do osób pozostających bez zatrudnienia i/lub osób z niepełnosprawnościami.

Trenerka antydyskryminacyjna działająca w organizacjach pozarządowych na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Przeszkolona i rekomendowana przez Kampanię Przeciwko Homofobii do prowadzenia wsparcia i psychoterapii osób LGBT+ oraz otoczenia.

Prezeska Fundacji Strefa Kobiet.

Mgr Agata Makarewicz (spec.: praca z osobami o skomplikowanych relacjach rodzinnych)

Wybrane dyplomy i certyfikaty:

Mediatorka Krajowego Stowarzyszenia Mediatorów, lista mediatorów sądowych 2006;

Studia podyplomowe: Pomoc psychologiczna, WSB 2013;

Studia podyplomowe: Coaching, WSB 2013;

International certified trainer of Points of You® 2015; Expert 2017;

Neuroscience and systemic healing with NVC (Porozumienie Bez Przemocy), 2015, ciągłość certyfikatu (odnawiany corocznie);

Kursy: Trenera Biznesu, Mediacji Rodzinnych, Ciało i ruch w pracy z emocjami, Praktyka Open Floor, Podejście Uważności i inne.

Mgr Małgorzata Rawska-Zajdel (spec.: interwencja kryzysowa)

Studia psychologiczne magisterskie i podyplomowe ukończyła na Uniwersytecie SWPS na Wydziale

Zamiejscowym w Poznaniu.

Absolwentka Warszawskiego Laboratorium Psychoedukacji, Uniwersytetu Szczecińskiego, Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej oraz SWPS Uniwersytetu Humanistycznospołecznego.

Praktykę zawodową jako psycholog kliniczny odbywała w Wojewódzkim Szpitalu Neuropsychiatrycznym w Kościanie.

Jest certyfikowaną specjalistką interwencji kryzysowej, pracuje głównie w nurcie integracyjnym.

Mgr Joanna Olejniczak (spec.: arteterapia)

Wybrane dyplomy i certyfikaty:

Magistra kulturoznawstwa, specjalizacja - edukacja teatralna, Uniwersytet Szczeciński;

Absolwentka kursu "Druga Reforma Teatru", oraz dyplom Akademii Teatru Alternatywnego, prowadzonych przez Instytut Grotowskiego we Wrocławiu;

Ponad 10 lat doświadczenia w pracy z dziećmi i młodzieżą, w tym: z niepełnosprawnością, z rodzin dysfunkcyjnych, ze środowisk zagrożonych wykluczeniem, w ośrodkach wychowawczych.

Mgr Katarzyna Duda (spec.: psychoterapia indywidualna)

Wybrane dyplomy i certyfikaty:

Magistra psychologii, US, 2013;

Magistra socjologii, US, 2008;

Dyplom ukończenia dwuletniego studium socjoterapii i treningu interpersonalnego, przygotowujące do prowadzenia zajęć psychoedukacyjnych i socjoterapeutycznych, Krakowskie Centrum

Psychodynamiczne, 2008;

Dyplom psychoterapeuty psychodynamicznego, Krakowskie Centrum Psychodynamiczne, 2014.

Stowarzyszenie dysponuje siedzibą wyposażoną do prowadzenia zajęć grupowych (warsztatów, grup wsparcia, zajęć arteterapeutycznych). Dwa pomieszczenia plus zaplecze socjalno-sanitarne magazynowe o łącznej powierzchni 74 mkw. w doskonale skomunikowanej lokalizacji przy placu Pawła Adamowicza.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Sesja terapeutyczna/konsultacja psychologiczna - 60h	10 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.