

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Fundacja Motywacja i Działanie</b> , Forma prawna: <b>Fundacja</b> , Numer Krs: <b>0000439649</b> , Kod pocztowy: <b>72-500</b> , Poczta: <b>Międzyzdroje</b> , Miejscowość: <b>Międzyzdroje</b> , Ulica: <b>Norwida</b> , Numer posesji: <b>7</b> , Numer lokalu: <b>12</b> , Województwo: <b>zachodniopomorskie</b> , Powiat: <b>kamieński</b> , Gmina: <b>Międzyzdroje</b> , Strona www: <b>www.motywacjadlazdrowia.pl</b> , Adres e-mail: <b>kontakt@specjalistapsycholog.pl</b> , Numer telefonu: <b>506591164</b> ,	
<b>Adres korespondencji:</b> Kod pocztowy: <b>72-500</b> , Poczta: <b>Międzyzdroje</b> , Miejscowość: <b>Międzyzdroje</b> , Ulica: <b>Konopnickiej</b> , Numer posesji: <b>10</b> , Województwo: <b>zachodniopomorskie</b> , Powiat: <b>kamieński</b> , Gmina: <b>Międzyzdroje</b> ,	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	<b>Karolina Flacht</b>  <b>Adres e-mail: kontakt@specjalistapsycholog.pl</b> <b>Telefon: 506591164</b>

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Motywacja dla zdrowia edycja 6			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	10.10.2022	Data zakończenia	31.12.2022

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### Opis zadania

Dzieci i młodzież to grupy szczególnie narażone w obecnej sytuacji w zakresie zdrowia psychicznego. W szkołach wiele się zmieniło w bardzo krótkim czasie. Pojawiły się komplikacje, których wcześniej nie było. Dzieci, młodzież ich rodzice, oraz nauczyciele doświadczyli obciążenia emocjonalnego. Niektórzy przeżywają kryzys. Potrzebne jest wsparcie ekspertów, w tym psychologów, psychoterapeutów, psychiatrów dziecięcych, terapeutów.

W pierwszej edycji „Motywacja dla zdrowia” skupiliśmy się na pomocy i wsparciu populacji ogólnej mieszkanek i mieszkańców w zachodniopomorskim poprzez poradnictwo online oraz dostęp do informacji i edukacji poprzez dedykowaną stronę [www.motywacjadlzdrowia.pl](http://www.motywacjadlzdrowia.pl).

Druga edycja kontynuowała te działania. Edycja trzecia nadal świadczyła pomoc psychologiczną online ale dodatkowo ukierunkowała się na wsparcie kadr pedagogicznych i uczniów poprzez szkolenia „Wspieranie ucznia w kryzysie kompendium wiedzy dla pedagogów i psychologów szkolnych oraz wychowawców klas” oraz zajęcia antystresowe dla uczniów i uczennic.

Czwarta edycja kontynuowała poradnictwo online dla osób, które spełniały wstępne kryteria diagnostyczne pandemicznego ostrego zaburzenia stresowego. Dzieci i młodzież wsparto zajęciami informacyjno - edukacyjnymi „Jak, gdzie i u kogo szukać pomocy” otwierając młodzież na pomoc ze strony pedagoga i psychologa szkolnego, psychologa, psychoterapeuty, psychiatry oraz poprzez telefony zaufania dedykowane dzieciom i młodzieży.

W piątej edycji niezmiennie udzielano poradnictwa online dla osób, które spełniały wstępne kryteria diagnostyczne pandemicznego ostrego zaburzenia stresowego czy zespołu stresu pourazowego oraz przygotowano dostęp do treści informacyjno - edukacyjnych na stronie internetowej [www.motywacjadlzdrowia.pl](http://www.motywacjadlzdrowia.pl). W tej edycji wsparciem objęto dzieci z poziomu klas wczesnoszkolnych realizując scenariusz zajęć „Rysia i Tolek w Cyberświecie”, których celem było rozwijanie wiedzy i umiejętności bezpiecznego korzystania z mediów cyfrowych i ochrony przed uzależnieniami.

W szóstej edycji nadal pragniemy podtrzymać 2 ścieżki wsparcia mieszkanek i mieszkańców województwa zachodniopomorskiego:

1. dla osób z obciążeniem emocjonalnym objawiającym się m.in. wahaniami nastroju, obniżonym nastrojem, stresem, kryzysem psychicznym czy potrzebą uzyskania interwencji kryzysowej poprzez poradnictwo i poradnictwo online oraz dostęp do treści informacyjno - edukacyjnych na stronie internetowej [www.motywacjadlzdrowia.pl](http://www.motywacjadlzdrowia.pl)
2. dla dzieci i młodzieży w formule szkolnej zajęcia stacjonarnie lub online, których celem będzie rozwinięcie umiejętności rozpoznawania i nazywania emocji oraz poszerzenie wiedzy na temat znaczenia i funkcji emocji pn. „Emocje - instrukcja obsługi”.

#### Miejsce realizacji

Obszar województwa zachodniopomorskiego, w tym minimum dwa powiaty w zakresie poradnictwa online. W wyjątkowych sytuacjach stacjonarnie w fundacyjnym gabinecie psychologicznym przy ul. Armii Krajowej 11/1 w Świnoujściu.

☒Zajęcia wspierające dzieci i młodzież po uzyskaniu zgody na realizację zajęć szkolnych obejmą minimum 2 powiaty z województwa zachodniopomorskiego, będą realizowane stacjonarnie lub online zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji.

Zgodnie z Art. 6. ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, minimalne wymagania służące zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami w zakresie dostępności architektonicznej zostaną zapewnione m.in. poprzez uwzględnienie realizacji zajęć dla dzieci i młodzieży w formule szkolnej w budynkach szkół z oddziałami integracyjnymi, które są w pełni przystosowane dla w/w osób. W poradnictwie online konsultacje/porady będą dostępne w komunikatorach audio, audio-wizualnych, tekstowym w formie chat w zależności od potrzeb zgłaszanych przez odbiorcę.

<b>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</b>		
<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
Poradnictwo i poradnictwo online dla osób z obciążeniem emocjonalnym objawiającym się m.in. wahaniami nastroju, obniżonym nastrojem, stresem, kryzysem psychicznym czy potrzebą uzyskania interwencji kryzysowej.	60 godz.	Rachunek umowy zlecenia
Zajęcia dla dzieci i młodzieży w formule szkolnej stacjonarnie lub online pn. „Emocje - instrukcja obsługi”.	26 godzin	Rachunek umowy zlecenia
Prowadzenie strony internetowej i social mediów i narzędzia w prowadzeniu działań online (promocja projektu poprzez zwiększenie liczby odbiorców).	1 zestaw	Faktura za usługę
Materiały biurowe do zajęć szkolnych stacjonarnych (np. toner, flipchart, markery, taśma klejąca, koperty, papier ksero).	1 zestaw	Faktura za usługę
Usługi rachunkowo - księgowo.	3 miesiące	Faktura za usługę

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

### Charakterystyka oferenta

Celem statutowym Fundacji Motywacja i Działanie jest edukacja. Fundacja działa od 2012 r. w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki uzależnień, profilaktyki HIV/AIDS. Za swoje działania wielokrotnie nagradzana przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego listami gratulacyjnymi - za pomoc drugiemu człowiekowi. Fundacja specjalizuje się w skutecznej profilaktyce, promocji zdrowia i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym.

### Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja w latach 2014 - 2021 roku realizowała projekty promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym w Gminie Miasto Świnoujście dla Szpitala Miejskiego im. Jana Garguły w Świnoujściu.

Do roku 2021 Fundacja zrealizowała 5 edycji projektu „Motywacja dla zdrowia” dla mieszkańców i mieszanek województwa zachodniopomorskiego. Sprawozdania z realizacji zadań zostały pozytywnie zaakceptowane.

Fundacja posiada doświadczenie w prowadzeniu zadań zarówno lokalnych, regionalnych jak i ogólnopolskich (podpisana dwuletnia umowa na realizację zadań w zakresie krótkoterminowej terapii uzależnień z Krajowym Biurem ds Przeciwdziałania Narkomanii oraz Krajowym Centrum Przeciwdziałania Narkomanii).

### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Odpowiednie kwalifikacje kadry, siedziba Fundacji z gabinetem psychologicznym, stałe łącze internetowe, sprzęt telekomunikacyjny (laptopy, telefony), umiejętność poruszania się w social media, umiejętność prowadzenia strony internetowej (technicznie i merytorycznie), współpraca ze specjalistami z regionie, rekomendowane scenariusze zajęć do pracy z młodzieżą, doświadczenie w realizacji tego typu zadań.

## IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Poradnictwo online 60 godz.	4 900,0000		
2.	Zajęcia dla dzieci i młodzieży w formule szkolnej stacjonarnie lub online pn. „Emocje - instrukcja obsługi” 26 godz.	1 900,0000		
3.	Dojazd do szkół	150,0000		
4.	Materiały biurowe do zajęć szkolnych stacjonarnych (np. toner, flipchart, markery, taśma klejąca, koperty, papier ksero)	200,0000		

5.	Prowadzenie strony internetowej i social mediów i narzędzia w prowadzeniu działań online.	2 500,0000		
6.	Usługi rachunkowo - księgowo	350,0000		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		10 000,00	10 000,00	0,00

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / ~~inną właściwą ewidencją\*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Dokument potwierdzający status prawny oferenta - fakultatywny (*fakultatywny*)
  2. Potwierdzenie złożenia oferty (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
- 

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.