

Profilaktyka i edukacja rodziców w obszarach wychowawczych i trudności rozwojowych, uwzględniająca rozwój emocjonalny oraz społeczny dzieci od urodzenia do 5 roku życia.

## **Zakres tematyczny:**

### **I. Psycholog**

1. Relacje (rodzinne, rówieśnicze, dziecko-dorośli, bezpieczna więź)
2. Rola rodzica (mama, tata)
3. Samoregulacja (jak wspierać rozwój)
4. Trudne zachowania i emocje dzieci (wspierający rodzic)
5. Problemy z zasypianiem (higiena snu maluszka)
6. Seksualność i intymność (ciało i psychika po porodzie, tożsamość i rola płci)
7. Zdrowie psychiczne (potrzeby dziecka a własne, baby blues, zaburzenia lękowe, depresja, neuroatypowość)
8. Akceptacja odmienności (różnice, niepełnosprawność, zaburzenia rozwojowe, neuroróżnorodność)
9. Trudne pytania (ciekawość własnego ciała, skąd się biorą dzieci, zły dotyk, wypalenie rodzicielskie)
10. Adaptacja
11. Organizacja wsparcia rodzinnego i powrót do pracy

### **II. Położna**

1. Zdrowa mama - regeneracja (gojenie ran, powrót do aktywności fizycznej, ćwiczenia dna miednicy, badania, antykoncepcja)
2. Laktacja (techniki przystawiania do piersi, nawał pokarmu, kryzys laktacyjny, odstawienie od piersi)
3. Zdrowy maluszek (pielęgnacja, szczepienia, profilaktyka SIDS)
4. Profilaktyka i wzmocnienie odporności dzieci
5. Najczęstsze objawy chorób u dzieci, jak reagować? Kiedy obserwować, a kiedy jechać do lekarza

### **III. Fizjoterapeuta**

1. Pozycjonowanie i pielęgnacja
2. Ergonomia maluszka (noszenie, sen, pielęgnacja, sprzęty - co kiedy i jak)
3. Nauka chodzenia, rozwój równowagi i koordynacji
4. Sygnały ostrzegawcze
5. Ruchowa gotowość przedszkolna (motoryka mała, sprawność obręczy barkowej, koordynacja bilateralna)
6. Wpływ ekranów na rozwój fizyczny
7. Profilaktyka wad postawy

### **IV. Terapeuta Integracji Sensorycznej**

1. Sensoryka w codziennym życiu rodziny
2. Regulacja sensoryczna i zachowanie
3. Integracja sensoryczna i zabawy regulujące układ nerwowy



## **V. Logopeda / neurologopeda**

1. Rozwój komunikacji, mowy i języka (z podziałem na wiek)
2. Codziennosc a rozwój mowy
3. Funkcje prymarne i trudności w karmieniu
4. Anatomia i interwencje specjalistyczne
5. Mowa a zaburzenia neurorozwojowe
6. Warsztaty praktyczne

## **VI. Dietetyk**

1. Karmienie niemowląt
2. Rozszerzanie diety
3. Profilaktyka niedoborów
4. Dieta wspierająca mikrobiotę

## **VII. Stomatolog**

1. Podstawa zdrowia jamy ustnej u małych dzieci (z podziałem na wiek)
2. Nawyki oralne i rozwój zgryzu
3. Pierwsza wizyta u specjalisty